

**Manfaat Serbuk Buah Bit
(Beta Bulgaris) untuk
Menurunkan Tekanan
Darah Pasien Hipertensi**



**Sari Pratiwi Apidianti
Emi Yunita**

Manfaat Serbuk Buah Bit (Beta Bulgaris) untuk Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi

Ditulis oleh: Sari Pratiwi Apidianti, Emi Yunita

ISBN: 978-623-6541-15-9

Desain Sampul : Chakra Brahmanda Lentera
Layout : Chakra Brahmanda Lentera

Diterbitkan oleh Penerbit **Chakra Brahmanda Lentera**

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Perum Kwadungan Permai Blok A No. 45-46
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri.
Email: ceocandle@gmail.com

Cetakan Pertama, September 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak di Republik Indonesia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena limpahan Rahmat-Nya jua kami dapat menyelesaikan pembuatan buku “Manfaat Serbuk Buah Bit (Beta Bulgaris) untuk Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi”

Buku ini merupakan hasil penelitian yang disusun secara aplikatif agar para pembaca dapat mengetahui kegunaan Serbuk Buah Bit (Beta Bulgaris) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Hal ini sangat penting dan bermanfaat bagi penderita hipertensi pada umumnya.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan bagi paara penderita hipertensi untuk tetap sehat dan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi.

Penulis

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	Iii
Kata Sambutan	Iv
Daftar Isi.....	Iv
Latar Belakang	1
Penyakit Hipertensi	4
Penyebab Penyakit Hipertensi.....	15
Tanda dan Gejala Hipertensi.....	30
Tatalaksana Hipertensi.....	35
Buah Bit.....	50
Kandunagn Gizi Buah Bit.....	55
Manfaat Buah Bit.....	58
Serbuk Buah Bit untuk Hipertensi.....	64
Referensi.....	70



Buku ini merupakan hasil penelitian yang disusun secara aplikatif agar para pembaca dapat mengetahui kegunaan Serbuk Buah Bit (Beta Bulgaris) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Hal ini sangat penting dan bermanfaat bagi penderita hipertensi pada umumnya.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan bagi paara penderita hipertensi untuk tetap sehat dan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi

Sari Pratiwi Apidianti
Emi Yunita



ISBN 978-623-6541-15-9

