

**BUKU AJAR**

# **AKUPUNTUR**

---

**DR. GRIDO HANDOKO SRIYONO**



**BUKU AJAR**  
**AKUPUNTUR**

Dr. Grido Handoko Sriyono



Penerbit  
**Lembaga Chakra Brahmanda Lentera**

---

---

# Buku Ajar Akupuntur

Penulis: Grido Handoko Sriyono

---

Editor : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Tata Letak : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera



Hak Cipta © 2021 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Anggota IKAPI (No. 278/Anggota Luar Biasa/JTI/2021)  
Perumahan Kwadungan Permai A 45-46 Kediri  
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri  
Phone : +62 857-3387-8003  
Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>  
E-mail : [candle.publishing@gmail.com](mailto:candle.publishing@gmail.com)

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru, Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

---

Grido Handoko Sriyono  
Buku Ajar Akupuntur  
– Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2021  
Cetakan pertama, Mei 2021  
1 Jil, 89 Hal, 15 x 23 cm

**ISBN: 978-623-6541-59-3**

# KATA PENGANTAR

Buku Ajar Akupunktur ini merupakan rangkaian upaya para akademisi dan peneliti di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Akupunktur untuk mempermudah belajar akupunktur dalam pengetahuan dasar dan filosofi akupunktur yang telah disesuaikan dengan model pembelajaran di Indonesia.

Akupunktur sebagai bagian ilmu pengobatan dan sudah masuk dalam pelayanan kesehatan formal. Dan hal ini makin meningkatkan minat para praktisi kesehatan untuk mempelajari ilmu akupunktur lebih mendalam.

Oleh karena itu, Buku Ajar Akupunktur ini diharapkan dapat membantu pengembangan dalam pembelajaran akupunktur.

Probolinggo, Mei 2021

*Penulis*

# DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Daftar Gambar.....	iv
Daftar Tabel.....	v
Bagian 1 Sejarah Perkembangan Akupunktur .....	1
Filosofi/Falsafah Dasar .....	1
Definisi Akupunktur .....	3
Manfaat Akupunktur .....	3
Bagian 2 Materi Dasar.....	4
Qi (Energi Vital) .....	4
Darah/Xue .....	8
Jin Ye (cairan Tubuh) .....	9
Hubungan Qi, Xue dan Jin Ye .....	11
Bagian 3 Teori Yin Yang.....	16
Hukum Berpasangan (Yin Yang) .....	16
Fungsi Teori Yin Yang .....	18
Gambar Karakteristik Yin Yang .....	18
Terapi .....	20
Bagian 4 Teori 5 Unsur.....	23
Hukum Pergerakan 5 Unsur.....	23
Kondisi Patologis.....	33
Bagian 5 Fenomena Organ.....	36
Organ Zang .....	36
Organ Fu .....	42
Bagian 6 Etiologi dan Patologi.....	47
Penyebab Penyakit Luar (PPL) .....	47
Penyebab Penyakit Dalam (PPD).....	50
Penyebab Penyakit Gol III.....	51
Penyebab Penyakit Gol IV .....	53
Bagian 7 Dasar Diagnosa.....	60
Teori Dasar Diagnosa.....	60
Teori Empat Cara Pemeriksaan .....	63
Inspeksi/Pengamatan (Wang) .....	64
Memeriksa keadaan Lidah .....	66
Bagian 8 Jalur Meridian Tubuh.....	76
Daftar Pustaka.....	89

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Keseimbangan 5 Unsur .....	23
Gambar 2 Hukum Pergerakan 5 Unsur .....	25
Gambar 3 Hubungan Menghidupi.....	26
Gambar 4 Hubungan saling Membatasi .....	28
Gambar 5 Hubungan Membatasi Menghidupi .....	30
Gambar 6 Hubungan Penindasan .....	31
Gambar 7 Hubungan Menghina .....	32
Gambar 8 Kondisi Gejala Kelainan Lidah.....	65
Gambar 9 Patokan ukuran/Cun Alamiah.....	77
Gambar 10 Meridian Paru paru .....	80
Gambar 11 Meridian Usus Besar .....	81
Gambar 12 Meridian Lambung.....	81
Gambar 13 Meridian Limpa.....	82
Gambar 14 Meridian Jantung .....	82
Gambar 15 Meridian Usus Kecil.....	83
Gambar 16 Meridian Kandung Kemih .....	83
Gambar 17 Meridian Ginjal.....	84
Gambar 18 Meridian Selaput Jantung .....	84
Gambar 19 Meridian Tri Pemanas.....	85
Gambar 20 Meridian Kandung Empedu.....	85
Gambar 21 Meridian Hati.....	86
Gambar 22 Meridian DU/Governing Vessel .....	86
Gambar 23 Meridian Ren .....	87

# DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penggolongan Teori 5 Unsur .....	14
Tabel 2 8 Dasar Diagnosa .....	59
Tabel 3 Dasar Diagnosa Dalam Bentuk Tabel .....	59
Tabel 4 Dasar Variabel Dingin&Panas .....	60
Tabel 5 Variabel Dasar diagnosa .....	60