



LATIHAN FISIK PENDERITA DIABETES MELITUS



**PRODI D-III KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES PALEMBANG**

LATIHAN FISIK PENDERITA DIABETES MELITUS

Ns. Rumentalia Sulistini, S. Kep.M. Kep
Devi Mediarti, S. Pd.S. Kep. M. Kes
Syokumawena, S. Kep. M. Kep
Ahmad Widad Allan Annuari
Alfina Lian Sari
Dewi Dian Pertiwi
Hary Akbar
Rido Fachri



Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

LATIHAN FISIK PENDERITA DIABETES MELITUS

**Ditulis oleh: Rumentalia Sulistini, Devi Mediarti, Syokumawena, Ahmad Widad Allan
Annuari, Alfina Lian Sari, Dewi Dian Pertiwi, Hary Akbar, Rido Fachri**

ISBN:978-623-6541-18-0

Desain Sampul : Chakra Brahmanda Lentera

Layout : Chakra Brahmanda Lentera

Diterbitkan oleh Penerbit **Lembaga Chakra Brahmanda Lentera**

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Perum Kwadungan Permai Blok A No. 45-46

Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri.

Email: ceocandle@gmail.com

Cetakan Pertama, September 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak di Republik Indonesia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku tentang latihan Fisik Penderita Diabetes Melitus ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini diharapkan bermanfaat bagi kader Posbindu PTM dan pasien Diabetes melitus.

Selama Penyusunan buku ini, banyak pihak yang berkontribusi. Semoga segala bentuk kontribusi yang diberikan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis