

**Seri Anak Sehat Jiwa**  
Respon Kehilangan: Fase Anger

# *CHOKI Ini Salahku?*



Ns. Yunike, S.Kep, M.Kes  
Dr. Ira Kusumawaty, M.Kes, MPH  
Rimas Dian Maretha, M.Psi Anak  
Sri Hartati, SKM, M.M

---

## Choki Ini Salahku?

Penulis: Yunike, Ira Kusumawaty, Rimas Dian Maretha, Sri Hartati

---

Editor : Yunike, Ira Kusumawaty, Rimas Dian Maretha, Sri Hartati  
Tata Letak : Yunike, Ira Kusumawaty, Rimas Dian Maretha, Sri Hartati  
Desain Sampul : Yunike, Ira Kusumawaty, Rimas Dian Maretha, Sri Hartati



Hak Cipta © 2021 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Anggota **IKAPI** (No. 278/Anggota.LuarBiasa/JTI/2021)  
Perumahan Kwadungan Permai A 45-46 Kediri  
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri  
Phone : +62 857-3387-8003  
Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>  
E-mail : [candle.publishing@gmail.com](mailto:candle.publishing@gmail.com)

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru, Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

---

Yunike, Ira Kusumawaty, Rimas  
Dian Maretha, Sri Hartati  
Choki Ini Salahku?

– Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2021  
Cetakan pertama, Maret 2021  
1 Jil, 138 Hal, 19 x 17 cm

ISBN: 978-623-6541-45-6

## BIOGRAFI PENULIS



Yunike, ibu yang bercita-cita menjadikan 4 putri kebanggaan menghadihinya mahkota di akhirat kelak. dan istri dari seorang suami pemimpin untuk berkumpul di Jannah. Memberikan perhatian intens pada perkembangan anak dari sudut pandang keperawatan, harapan terbesar dalam hidupnya menjadikan keperawatan anak sebagai kekuatan bagi orang tua mendidik anak. Berbagai kajian dilakukan untuk mengajarkan kepada mahasiswa tentang kecintaan pada dunia anak, penelitian dan pengabdian masyarakat dilakukan agar bidang keperawatan anak menjadi pendamping pengasuhan bagi orang tua. Salah satu prinsip yang menjadikannya mempunyai kekuatan dalam menjalani cita-cita adalah : *Do not let your difficulties fill you with anxiety, after all it is only in the darkest nights that stars shine more brightly*



Ira Kusumawaty, ibu dari seorang putri dan dua putra luar biasa. Suami yang membimbing dan mengerti sepenuhnya menjadi inspirator utama dalam hidup. Pendidikan yang telah ditempuh di dalam dan luar negeri, mendorongnya secara intens untuk merenungkan serta menjadikan pendidikan keperawatan jiwa menjadi pemberi solusi terbaik bagi masyarakat. Berbagai telaah, pelatihan, workshop telah diikuti untuk memberikan dukungan terlaksananya *schedule* penelitian dan pengabdian kepada masyarakat di bidang keperawatan jiwa. Motto yang selalu menjadikannya idola bagi setiap mahasiswanya adalah “*Blessed is he whose own faults keep him from seeing the faults of others – Ali bin Abi Thalib*”



Rimas Dian Maretha atau yang kerap disapa Mbak Etha adalah Ibu dari 2 orang putra. Selain aktif mengaplikasikan ilmu Psikologi pada kedua buah hati, saat ini juga berpraktek sebagai psikolog klinis Anak dan Remaja. Pendidikan sebagai psikolog ditempuhnya di Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Kecintaannya pada dunia anak dan remaja membuatnya aktif tidak hanya pada praktek di seting klinis namun juga di seting sekolah dan pendidikan anak usia dini yaitu dengan mendirikan Denali Daycare. Ia juga aktif memberikan psikoedukasi lewat kelas-kelas online, seminar dan workshop terkait parenting maupun topik-topik spesifik perkembangan anak dan remaja.

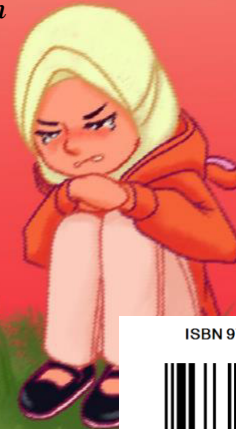


Sri Hartati, Ibu dari tiga jagoan penyejuk hati, bersama suami yang penuh cinta saling mendukung untuk menjadikan keluarga yang dipenuhi atmosfer kebahagiaan. Dunia keperawatan anak merupakan pilihannya mengabdikan ilmu dan waktu sebagai seorang peendidik di Prodi Keperawatan Lahat Poltekkes Palembang. Penulis juga aktif melakukan kegiatan-kegiatan penelitian dibidang keperawatan anak dan mengaplikasikannya kepada masyarakat. Pendidikan keperawatan yang telah diselesaikan untuk mendukung kiprahnya sebagai dosen keperawatan yaitu di Akper Perdaki Charitas, Stikes Abdi Nusa dan Pascasarjana Serelo Lahat.

Tiga hari berlalu Choki tak kunjung pulang, setiap hari Teteh dan saudara-saudaranya mencari, tapi tidak ketemu. Teteh tak bisa tidur karena mengingat Choki dan ingat kalau dia yang tidak memasukkan Choki malam itu. Teteh marah kepada Halwa karena tidak mengingatkan Teteh malam itu.

***Seri selanjutnya:***

- *Adaptasi Fase Bergaining : Choki... Kamu akan pulangkan*
- *Adaptasi Fase Depresi : Aku tak mau bicara tentang choki lagi...*
- *Adaptasi Fase Acceptance : Choki terimakasih pernah ada dalam*
- *kehidupanku*



ISBN 978-623-6541-45-6 (PDF)

