

# Pencegahan Tuberkulosis



Evi Supriatun, S. Kep. Ns., M. Kep  
Uswatun Insani, S. Kep. Ns., M. Kep

# Pencegahan Tuberkulosis

Evi Supriatun, S. Kep. Ns., M. Kep  
Uswatun Insani, S. Kep. Ns., M. Kep



**Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera**

---

## **Pencegahan Tuberkulosis**

---

Ditulis oleh: Evi Supriatun, Uswatun Insani

---

**ISBN:** 978-623-6541-22-7

Desain Sampul : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Layout : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Diterbitkan oleh Penerbit **Lembaga Chakra Brahmanda Lentera**

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Perum Kwadungan Permai Blok A No. 45-46  
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri.  
Email: ceocandle@gmail.com

Cetakan Pertama, Desember 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak di Republik Indonesia

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah-Nya akhirnya kami dapat menyelesaikan buku referensi dengan judul “Pencegahan Tuberkulosis”. Buku ini disusun untuk meningkatkan informasi tentang pencegahan penyakit tuberkulosis agar pemahaman masyarakat meningkat dan mendorong kesadaran pengendalian penularan tuberkulosis di lingkungan sekitar. Dengan disusunnya buku ini, diharapkan masyarakat dapat turut berpartisipasi dalam upaya menurunkan angka kejadian penyakit tuberkulosis di Indonesia.

Kami mengucapkan terima kasih atas semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan buku ini. Kami mengharapkan saran dan kritik untuk penyempurnaan buku referensi Pencegahan Tuberkulosis. Semoga buku ini bermanfaat untuk pengembangan keilmuan keperawatan di masa yang akan datang.

Tegal, Desember 2020

Penullis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	iv
<b>Bab 1 Penyakit Tuberkulosis .....</b>	<b>1</b>
A. Definisi .....	1
B. Penyebab .....	1
C. Patofisiologi .....	3
D. Manifestasi Klinis .....	4
E. Komplikasi .....	5
F. Pemeriksaan Diagnostik .....	6
<b>Bab 2 Pencegahan Penularan Tuberkulosis .....</b>	<b>7</b>
A. Penerapan Etika Batuk .....	7
B. Penggunaan Masker.....	9
C. Manajemen Dahak .....	12
D. Modifikasi Lingkungan .....	13
E. Peningkatan Daya Tahan Tubuh .....	16
<b>Bab 3 Pendidikan Kesehatan .....</b>	<b>18</b>
A. Definisi .....	18
B. Tujuan .....	18
C. Sasaran .....	19
D. Tahapan .....	19
E. Strategi dan Metode .....	21

F. Edukasi Kesehatan Tuberkulosis .....	23
<b>Bab 4 Coaching pada Pasien Tuberkulosis .....</b>	<b>26</b>
A. Definisi .....	26
B. Pelaksanaan <i>Health Coaching</i> .....	26
<b>Bab 5 Dukungan Keluarga .....</b>	<b>32</b>
A. Dukungan Sosial.....	32
B. Dukungan Fisik.....	33
C. Dukungan Kepatuhan Pengobatan .....	44
<b>Bab 6 Pengobatan Tuberkulosis .....</b>	<b>36</b>
A. Prinsip Pengobatan.....	36
B. Tujuan Pengobatan .....	36
C. Jenis Obat Anti Tuberkulosis (OAT) .....	37
D. Tahapan Pengobatan .....	43
E. Hambatan Pengobatan .....	43
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>45</b>



**Evi Supriatun, S.Kep., Ns., M.Kep.** Penulis dilahirkan Tegal pada 17 Februari 1989 sebagai anak ke-2 dari tiga bersaudara pasangan Sudarno dan Jumiyem. Pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners ditempuh di Universitas Jenderal Soedirman Program Studi Keperawatan pada tahun 2006 dan lulus tahun 2011. Penulis melanjutkan pendidikan Magister Keperawatan di Universitas Indonesia Fakultas Ilmu Keperawatan dengan Peminatan Keperawatan Komunitas dan lulus tahun 2017.

Penulis bekerja sebagai Dosen Program Studi Diploma Keperawatan di STIKes Bhakti Mandala Husada Slawi Kabupaten Tegal sejak tahun 2012 sampai sekarang. Selama menjadi Dosen, penulis aktif dalam kegiatan penelitian dengan spesifikasi permasalahan pada Keperawatan. Publikasi penelitian yang telah dipublikasi dalam tingkat Internasional berjudul "Enhancement of Pulmonary Tuberculosis Prevention Behavior With Role Play Among Elementary School Students".

**Uswatun Insani, S. Kep., Ns. M. Kep.** Lahir dari pasangan Abdul Yazid (bapak) dan Hartati (ibu) di Bumiayu, pada tanggal 23 Juli 1981 yang merupakan anak ketiga dari empat bersaudara. Setelah menyelesaikan pendidikan di MAN Tambak Beras Jombang (1999) penulis melanjutkan pendidikan program D III Keperawatan di Akper Pemkot Tegal (2003) dan menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan dan Ners di Universitas Diponegoro Semarang (2007) serta menyelesaikan pendidikan Magister Keperawatan (Peminatan Keperawatan Maternitas) di Universitas Indonesia (2017).

Penulis sekarang menjadi dosen pengajar keperawatan maternitas di STIKes Bhakti Mandala Husada (Bhamada) Slawi (2009-sekarang). Sebelum bergabung di STIKes Bhamada Slawi, penulis pernah menjadi dosen di Akper Al Hikmah Benda Sirampog (2007-2008). Hasil penelitiannya banyak berfokus pada permasalahan di sekelilingnya, terutama tentang kesehatan perempuan. Buku ini merupakan karya kedua penulis yang sebelumnya pernah menyelesaikan buku ajar dengan judul 'Asuhan Keperawatan Medikal Bedah : Sistem Muskuloskeletal (2014)'.



ISBN 978-623-6541-22-7

