

PENERAPAN REFLEKSI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA

Hasil Penelitian Studi Kasus

1. Zuraidah
2. Susmini
3. Intan Kumalasari
4. Intan Permata Sari



PENERAPAN REFLEKSI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA

Zuraidah

Susmini

Intan Kumalasari

Intan Permata Sari



Penerbit Lembaga Omega Medika

Penerapan Refleksi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea

Penulis: Zuraidah, Susmini, Intan Kumalasari, Intan Permata Sari

Editor :Penerbit Lembaga Omega Medika

Tata Letak :Penerbit Lembaga Omega Medika

Desain Sampul :Penerbit Lembaga Omega Medika

Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Omega Medika

Anggota IKAPI

Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri

Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri

Phone : +62 857-3387-8003

Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>

E-mail : candle.publishing@gmail.com

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronis maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru, Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Zuraidah, Susmini, Intan Kumalasari, Intan Permata Sari

Penerapan Refleksi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea

Kediri: Lembaga Omega Medika, 2022

Cetakan pertama, Maret 2022

1 Jil, 35 Hal, 21 x 29 cm

ISBN: 978-623-97757-6-6

Kata Pengantar

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penyusunan buku Panduan PENERAPAN REFLEKSI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE akhirnya berhasil disusun. Diharapkan buku panduan ini dapat digunakan sebagai alat bantu bagi wanita yang mengalami dismenorea. Dengan menggunakan panduan ini diharapkan seorang wanita yang sedang mengalami dismenorea mampu mengatasi rasa nyeri nya dengan menggunakan teknik pijat refleksi pada bagian kaki sehingga nyeri pada saat haid dapat berkurang.

Akhirnya, semoga buku panduan ini dapat bermanfaat dan menjadi penunjang bagi mahasiswa, pengajar, dan pembimbing dalam mencapai tujuan pembelajaran Mata Kuliah Keperawatan Maternitas

Palembang, Februari 2022

Penulis

Daftar Isi

COVER DEPAN	1
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	4
PENDAHULUAN	5
ANGKA TERJADI DISMENORE	6
SOP REFLEKSI PIJAT KAKI	11
1. Pengertian	11
2. Tujuan	11
3. Persiapan Alat	11
4. Prosedur Kerja	12
Fase Orientasi	12
Fase Kerja	13
Fase Terminasi	17
DAFTAR PUSTAKA	18
PROFIL PENULIS	19



ISBN 978-623-97757-6-6 (PDF)

