

BUKU AJAR TERAPI KOMPLEMENTER KEPERAWATAN

Penulis:

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi

Sutrisno, S. Kep., Ns., M.Kep

Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep



JUDUL
BUKU AJAR
TERAPI KOMPLEMENTER KEPERAWATAN

Penulis

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi

Sutrisno, S. Kep., Ns., M.Kep

Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep



Penerbit

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Judul: Buku ajar terapi komplementer keperawatan

Penulis: Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi

Sutrisno, S. Kep., Ns., M.Kep

Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Editor : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Desain Cover : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Tata Letak Sampul dan Isi : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Cetakan pertama, Agustus 2022

Penerbit

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

(Anggota IKAPI)

Jl Perdana A 45-46 Ngasem, Kediri Jawa Timur

Email: candle.publishing@gmail.com

Phone/WA : 085733878003

Web: <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>

KATA PENGANTAR

Perawat adalah salah satu anggota tim yang biasanya memiliki kontak terlama dengan pasien dan berperan penting dalam penerapan implementasi perawatan pada pasien dengan penyakit kronis. Salah satu perawatan paliatif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker adalah dengan pemberian terapi komplementer. Terapi komplementer sebagai pengembangan terapi tradisional dan ada yang diintegrasikan dengan terapi modern yang mempengaruhi keharmonisan individu dari aspek biologis, psikologis, dan spiritual. Jenis terapi komplementer ada dua yaitu terapi invasif dan non invasif. Selain itu juga adanya perkembangan dunia kesehatan dewasa ini yang diwarnai dengan terobosan teknologi tetapi juga perlu mempertimbangkan aspek keamanan bagi pasien. Selain perawatan standar, terapi komplementer semakin sering digunakan oleh klien atau pasien dalam upaya untuk meringankan gejala dan mengobati dari suatu penyakit. Terapi komplementer juga bermanfaat dalam meningkatkan kesejahteraan klien secara keseluruhan dan kualitas hidup.

Persepsi kesembuhan seseorang pada setiap jenis pengobatan berbeda-beda, karena manusia adalah makhluk yang unik. Setiap pilihan pengobatan yang dilakukan oleh pasien, selalu bertujuan untuk kesembuhan. Berdasarkan pernyataan pasien, yang melakukan pilihan pengobatan Complementary Alternative Medicine (CAM) sebagian menyatakan bahwa bisa meningkatkan kualitas hidup pasien. Namun sebagian pasien lain menyatakan bahwa pilihan pengobatan CAM belum mampu menyembuhkan penyakitnya. Buku mata ajar ini berisi materi terkait konsep komplementer keperawatan. Buku ini bertujuan untuk mengetahui jenis terapi komplementer dan pengobatan alternatif yang digunakan klien atau pasien. Buku ini dihimpun dari berbagai referensi dan hasil dari penelitian yang pernah dilakukan oleh penulis sendiri selaku aktivis pendidikan. Buku ini ditujukan bagi kalangan akademisi, dosen, mahasiswa dan khalayak umum dalam mengimplementasikan beberapa referensi intervensi terapi komplementer bagi pasien. Buku ini mungkin belum sempurna, saran dan kritik sangat penulis harapkan demi tersempurnanya buku ini.

Surakarta, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Konsep terapi komplementer keperawatan	1
Peran perawat dalam terapi komplementer	23
Berbagai alasan penggunaan dan manfaat terapi komplementer	35
Jamu atau terapi herbal	43
Aromaterapi	52
Terapi musik	54
Hipnoterapi	61
Progressive Muscle Relaxation	69
Pijat dan macam-macam pijat	74
Terapi bermain	84
Yoga	95
Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	100
Bekam	111
Akupunktur	121

