

**PROMOSI KESEHATAN DAN  
PENDIDIKAN KESEHATAN**



**Rista Islamarida, S.Kep., Ns., M.Kep.**

**Aan Devianto, S.Kep. Ns., M.Kes.**

**Widuri, S.Kep.,Ns., M.Med.Ed.**

**Mamik, S.Kep., Ns., MH.Kes**



# PROMOSI KESEHATAN DAN PENDIDIKAN KESEHATAN

Rista Islamarida, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Aan Devianto, S.Kep. Ns., M.Kes.  
Widuri, S.Kep.,Ns., M.Med.Ed.  
Mamik, S.Kep., Ns., MH.Kes



Penerbit  
Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Judul buku : Promosi Kesehatan Dan Pendidikan Kesehatan  
Penulis : Rista Islamarida, S.Kep., Ns., M.Kep. Aan Devianto, S.Kp. Ns., M.Kes.  
Widuri, S.Kep.,Ns., M.Med.Ed. Mamik, S.Kep., Ns., MH.Kes

Editor : Teguh Santoso, Ns., M.Kep  
Tata Letak : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Hak Cipta © 2023 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Anggota IKAPI (No. 278/Anggota Luar Biasa/JTI/2021)  
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri  
Phone : +62 857-3387-8003  
Website 1 : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>  
Website 2 : <https://pub.candle.or.id/index.php/pub>  
E-mail : [candle.publishing@gmail.com](mailto:candle.publishing@gmail.com)

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru. Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Rista Islamarida, S.Kep., Ns., M.Kep. Aan Devianto, S.Kp. Ns., M.Kes. Widuri, S.Kep.,Ns.,  
M.Med.Ed. Mamik, S.Kep., Ns., MH.Kes

*Promosi Kesehatan Dan Pendidikan Kesehatan*  
Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2023  
Cetakan pertama, Januari 2023  
1 Jil, 66 Hal, 21 x 29 cm

**ISBN: 978-623-6541-98-2**



# IDENTITAS MAHASISWA

FOTO  
3X4

Nama : .....

NIM : .....

Alamat : .....

.....

No Telp : .....

## TATA TERTIB PRAKTIKUM

1. Praktikan **wajib** mengajukan permohonan peminjaman alat & fasilitas lab minimal 1 hari sebelum praktikum.
2. Praktikan harus **hadir 10 menit** sebelum praktikum dimulai.
3. Bagi mahasiswa yang terlambat **lebih dari 10 menit** tidak diijinkan mengikuti praktikum.
4. Praktikan **wajib** mengenakan seragam sesuai jadwal atau pakaian sopan dan memakai jas lab sebelum masuk ruang laboratorium.
5. Praktikan **wajib** menjaga kebersihan laboratorium dan alat-alat lab yang dipinjam.
6. Setelah selesai praktikum, praktikan **wajib** membersihkan, merapikan, dan menyerahkan peralatan laboratorium yang dipinjam kepada laboran.
7. Praktikan yang merusakkan, memecahkan, dan menghilangkan alat **wajib** mengganti dengan alat dan merek yang sama.
8. Praktikan **wajib** mematuhi tata tertib lainnya yang diberlakukan pada setiap praktikum.
9. Bagi yang melanggar tata tertib yang telah ditentukan akan dikenakan sanksi berupa tidak diijinkan untuk mengikuti praktikum tersebut dan selanjutnya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya Buku Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan ini.

Buku ini berisikan referensi buku dalam melaksanakan promosi Kesehatan untuk membantu mempermudah memahami promosi dan edukasi dalam bidang keperawatan dan mengasah ketrampilan keperawatan di dilahan Keperawatan.

Dalam penyusunan buku dapat disebarluaskan secara umum dan buku ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu sumbang saran dan masukan yang membangun demi sempurnanya buku ini sangat kami harapkan.

Selanjutnya kepada semua pihak yang telah membantu tersusunnya buku ini, kami menyampaikan banyak terima kasih. Semoga buku ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, Desember 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
PENDIDIKAN KESEHATAN	
1. Pendahuluan .....	1
2. Definisi .....	1
3. Tujuan .....	1
4. Sasaran Penyuluhan Kesehatan.....	2
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyuluhan Kesehatan.....	2
6. Prinsip Pengajaran .....	2
7. Proses Pengajaran .....	3
8. Metode Pengajaran .....	4
9. Metode Pendidikan Kesehatan.....	5
MEDIA/ALAT PERAGA PROMOSI KESEHATAN	
1. Pendahuluan .....	7
2. Definisi .....	8
3. Tujuan .....	8
4. Kegunaan Alat Peraga.....	8
5. Ciri-ciri Alat Peraga.....	9
6. Macam-macam Alat Peraga.....	9
7. Checklist Media/Alat Peraga .....	17
SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)	
1. Pendahuluan .....	18
2. Definisi .....	18
3. Format SAP .....	18
4. Susunan Isi Perencanaan SAP.....	19
5. Checklist Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	23

## PENGAJIAN KEBUTUHAN PROMOSI KESEHATAN

1. Pendahuluan .....	24
2. Definisi .....	24
3. Pengkajian Masalah Kebutuhan Promosi Kesehatan dalam Keperawatan .....	28
4. Masalah/Diagnosis Keperawatan yang Berhubungan dengan Kebutuhan Promosi Kesehatan .....	32
5. Checklist Pengkajian Kebutuhan Promosi Kesehatan .....	33

## PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN TEKNIK DEMONSTRASI

1. Pendahuluan .....	35
2. Definisi .....	35
3. Tujuan .....	36
4. Ciri-ciri Metode Demonstrasi.....	36
5. Kelebihan Metode Demonstrasi.....	36
6. Kelemahan Metode Demonstrasi .....	37
7. Langkah-langkah Penerapan Metode Demonstrasi .....	37
8. Checklist Pendidikan Kesehatan dengan Demonstrasi .....	38

## PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN TEKNIK SIMULASI

1. Definisi .....	40
2. Jenis-jenis Simulasi .....	40
3. Tujuan Kegiatan Simulasi .....	41
4. Langkah-langkah Pelaksanaan Simulasi.....	41
5. Checklist Pendidikan Kesehatan dengan Simulasi .....	43

## PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN TEKNIK FGD

1. Pendahuluan .....	44
2. Definisi .....	44
3. Prinsip FGD .....	45
4. Peserta FGD .....	45
5. Moderator/Fasilitator .....	46
6. Waktu dan Tempat Kegiatan FGD .....	48



7. Perbedaan FGD dengan Wawancara .....	49
8. Checklist Pendidikan Kesehatan dengan FGD .....	49

PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN TEKNIK CURAH PENDAPAT (*BRAIN STORMING*) DAN *SNOWBALL*

1. Definisi <i>Brainstorming</i> .....	51
2. Definisi <i>Snowball Throwing</i> .....	52
3. Langkah – Langkah Metode <i>Brainstorming</i> .....	52
4. Langkah- Langkah Pembelajaran <i>Snowball Throwing</i> .....	54
5. Checklist Pendidikan Kesehatan dengan <i>Snowball</i> .....	54
6. Checklist Pendidikan Kesehatan dengan <i>Brainstorming</i> .....	56

KONSELING

1. Pendahuluan .....	58
2. Prinsip-prinsip Konseling.....	58
3. Hierarki Praktik Konseling.....	59
4. Checklist Pendidikan Kesehatan dengan Konseling .....	64

DAFTAR PUSTAKA .....	66
----------------------	----



ISBN 978-623-6541-98-2 (PDF)

