



POSYANDU REMAJA



Heni Sumastri, S.Pd., M.Kes.

Dra. Ratnaningsih Dewi Astuti, Apt., M.Kes.

Marta Pastari, S.Kep., Ners., M.Kes.



POSYANDU REMAJA

Page | i

Heni Sumastri, S.Pd., M.Kes.
Dra. Ratnaningsih Dewi Astuti, Apt., M.Kes.
Marta Pastari, S.Kep., Ners., M.Kes



Penerbit
Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Judul buku : Posyandu Remaja
Penulis : Heni Sumastri, S.Pd., M.Kes. Dra. Ratnaningsih Dewi
Astuti, Apt., M.Kes. Marta Pastari, S.Kep., Ners., M.Kes

Editor : Marta Pastari, S.Kep., Ners., M.Kes
Tata Letak : Lidianah, Yulia Intan Fatriana, Tiara Yani, Dalilah
Sakinah Putri, Mutia Salsa Aprilia, Fitriana Putri
Siregar,
Desain : Lidianah, Yulia Intan Fatriana, Tiara Yani, Dalilah
Sampul : Sakinah Putri, Mutia Salsa Aprilia, Fitriana Putri
Siregar,

Page | ii

Hak Cipta © 2023 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Anggota IKAPI (No. 278/Anggota
Luar Biasa/JTI/2021)
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri
Phone : +62 857-3387-8003
Website 1 : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>
Website 2 : <https://pub.candle.or.id/index.php/pub>
E-mail : candle.publishing@gmail.com

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru. Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasi. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Heni Sumastri, S.Pd., M.Kes. Dra. Ratnaningsih Dewi Astuti, Apt., M.Kes.
Marta Pastari, S.Kep., Ners., M.Kes

Posyandu Remaja

Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2023

Cetakan pertama, Januari 2023

1 Jil, 48 Hal, 21 x 29 cm

ISBN: 978-623-8152-00-1

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Page | iii

Puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan hidayah-Nya sehingga Buku Pedoman Posyandu Remaja ini dapat disusun.

Tersusunnya Buku ini didasari oleh kompleksnya permasalahan kesehatan pada remaja yang memerlukan penanganan yang komprehensif dan terintegrasi dengan melibatkan lintas program maupun sektor terkait untuk mengembangkan pelayanan kesehatan peduli remaja (PKPR) di Puskesmas dan Posyandu dengan paket pelayanan kesehatan remaja yang meliputi KIE, Konseling, Pembinaan Konselor Sebaya, Layanan Klinis/Medis dan Rujukan termasuk Pemberdayaan Masyarakat. Upaya promotif dan preventif kepada remaja dilakukan terutama bagi daerah yang memiliki keterbatasan akses maupun hambatan geografis seperti daerah terpencil, kepulauan/terisolasi/terasing lainnya

Buku ini tentu masih ada kekurangan, oleh sebab itu masih diperlukan pemikiran dari semua pihak agar dokumen ini dapat lebih baik dan sempurna dalam menghasilkan kegiatan yang berhasil guna dan berdayaguna demi kemaslahatan umat. Kiranya Buku ini dapat bermanfaat sebagai petunjuk teknis Penyelenggaraan Posyandu Remaja di lapangan.

Palembang, Desember 2022

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I.....	1
BAB II.....	8
BAB III.....	14
BAB IV.....	23
BAB V.....	27
BAB VI.....	31
BAB VII.....	35

DAFTAR PUSTAKA



ISBN 978-623-8152-00-1 (PDF)



9 786238 152001

