

**Dr. Maksuk., SKM., M.Kes**

**CARA MUDAH  
MENILAI RISIKO KESEHATAN  
PADA PENENUN**



# **Cara Mudah Menilai Risiko Kesehatan Pada Penenun**

## **Penulis**

Dr. Maksuk., SKM., M.Kes



Penerbit  
Lembaga  
Lentera

Chakra Brahmanda

Judul : Cara Mudah Menilai Risiko Kesehatan

Pada Penenun

Penulis : Dr. Maksuk., SKM., M.Kes

Editor : Dr. Maksuk., SKM., M.Kes

Desain Cover : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Tata Letak Sampul dan Isi : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Cetakan pertama, April 2023

Penerbit

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

(Anggota IKAPI)

Jl Perdana A 45-46 Ngasem, Kediri Jawa Timur

Email: [candle.publishing@gmail.com](mailto:candle.publishing@gmail.com)

Phone/WA : 085733878003

Web: <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>

# PRAKATA

Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas rahmat dan inayah-Nya buku ini dapat diselesaikan. Buku dengan judul, "Cara Mudah Menilai Risiko Kesehatan pada Penenun", Buku ini menjelaskan tentang bagaimana cara menilai risiko kesehatan pada penenun tradisional secara komprehensif dan manajemen risiko di lingkungan dan lingkungan kerja. Buku ini sebagai rujukan bagi mahasiswa, akademisi, praktisi, dan semua pembaca dalam penilaian risiko kesehatan pada penenun.

Dalam penulisan buku ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu

masukan dan saran sangat penulis harapkan dari semua pembaca untuk perbaikan buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca terutama masyarakat pekerja.

Semoga Allah senantiasa membukakan pikiran penulis agar dapat menghasilkan karya-karya yang bermanfaat untuk masyarakat dan pembaca.

Palembang, Maret 2023

Maksuk

# DAFTAR ISI

HALAMAN

JUDUL.....

iii

PRAKATA ..... i

DAFTAR ISI .....v

BAB I PENDAHULUAN .....1

1.1 Latar Belakang ..... 1

1.2 Permasalahan dan Tujuan ..... 12

1.3 Kebaruan (*Novelty*)..... 13

1.4 Metode Pemecahan Masalah..... 15

BAB II . METODE PENILAIAN RISIKO KESEHATAN ..... 17

2.1 Metode Hazard Identification Risk Assessment Control (HIRAC)..... 17

2.2 Metode Penilaian Risiko Kesehatan Lingkungan ..... 27

BAB III. PENILAIAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL DAN TINGKAT RISIKO ERGONOMI.....	37
3.1 Penilaian Gangguan Muskuloskeletal	37
3.2 Penilaian Tingkat Risiko Ergonomi .	51
DAFTAR PUSTAKA .....	56
Glosarium .....	76
Indeks .....	79
Lampiran.....	80
Tentang Penulis .....	84



Pemahaman tentang penilaian risiko Kesehatan pada penenun tradisional sangat penting terutama untuk petugas puskesmas, petugas pos Upaya Kesehatan Kerja, mahasiswa, peneliti dan akademisi. Penilaian risiko kesehatan pada penenun merupakan metode yang digunakan untuk mengidentifikasi potensi bahaya dan bagaimana upaya pengendalian risiko di lingkungan kerja.

Dalam buku ini dibahas lebih luas tentang konsep dan teori mengenai metode penilaian risiko yang merupakan modifikasi dari Hazard Identification Risk Assessment Control (HIRAC), analisis risiko Kesehatan lingkungan, penilaian keluhan musculoskeletal menggunakan lembar observasi Nordic Body Map dan penilaian tingkat risiko ergonomi pada penenun menggunakan lembar REBA (Rapid Entire Body Assessment).