

**BUKU  
AJAR**

**KESEHATAN**

**REPRODUKSI**



**KELUARGA  
BERENCANA**



**DISUSUN :**

**HERAWATI JAYA, S.KEP, NS, M.KES**

# **Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana**

**Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep**



**Penerbit**

**Lembaga Chakra Brahmanda Lentera**

Judul : Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana  
Penulis : Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Editor : Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
Desain Cover : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Tata Letak Sampul dan Isi : Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Cetakan pertama, September 2023

Penerbit

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

(Anggota IKAPI)

Jl Perdana A 45-46 Ngasem, Kediri Jawa Timur

Email: [candle.publishing@gmail.com](mailto:candle.publishing@gmail.com)

Phone/WA : 085733878003

Web: <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ajar ini . Buku ajar tentang Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana ini merupakan pokok bahasan yang terdiri dari beberapa materi yaitu : Konsep dasar kesehatan reproduksi , asuhan keperawatan kesehatan reproduksi, konsep dasar keluarga berencana dan asuhan keperawatan keluarga berencana. Kesehatan reproduksi dan keluarga berencana (KB) merupakan komponen penting yang harus diketahui dan dipahami oleh mahasiswa kesehatan. Buku Ajar ini diharapkan dapat membantu menjadi salah satu panduan mahasiswa dalam melakukan praktik kesehatan reproduksi dan Keluarga Berencana (KB).

Penulis menyadari bahwa buku ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna penyempurnaan tulisa pada revisi berikutnya. Besar harapan penulis buku ini dapat melengkapi referensi pembaca khususnya tentang gangguan sistem reproduksi dan Keluarga Berencana (KB). Buku ini disusun dengan harapan sebagai sarana untuk memfasilitasi dan meengkapi informasi dan ilmu pengetahuan yang dapat menunjang minat pembaca secara keseluruhan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan buku, karena penulis menyadari bahwa penyusunan buku ini tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Buku ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik demi perbaikan dan kesempurnaan buku ajar ini.

Penulis

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
<b>BAB I KONSEP DASAR KESEHATAN REPRODUKSI</b>	
A. Definisi Kesehatan Reproduksi .....	1
B. Tujuan Kesehatan Reproduksi.....	2
C. Sasaran Kesehatan Reproduksi.....	2
D. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi .....	3
E. Hak-hak Reproduksi.....	5
<b>BAB 2 WANITA SEPANJANG SIKLUS KEHIDUPAN</b>	
A. Pertumbuhan dan perkembangan .....	8
B. Pemantauan Kesehatan Wanita sepanjang Siklus Kehidupan .....	9
C. Komponen Kesehatan Reproduksi .....	12
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Kespro .....	15
E. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi .....	15
<b>BAB 3 ISU-ISU KESEHATAN REPRODUKSI</b>	
A. Kekerasan pada perempuan .....	17
B. Pelecehan Seksual dan Pemerksaan .....	21
<b>BAB 4 MASALAH-MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI</b>	
A. Infertilitas.....	22
B. Seksual Transmited Diseases (STD)/ Penyakit Menular Seksual(IMS).....	27
C. Gangguan Haid .....	29
D. Unwanted Pregnancy dan Aborsi.....	34
<b>BAB 5 ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN SISTEM REPRODUKSIA</b>	
A. Kista Ovarium .....	36
B. Kanker Servik.....	42
C. Clamidiasis .....	47
<b>BAB 6 KELUARGA BERENCANA</b>	
A. Konsep Keluarga Berencana .....	56
B. Ruang Lingkup Program Keluarga Berencana.....	59
C. Asuhan Keperawatan Keluarga Berencana .....	68

## DAFTAR PUSTAKA



ISBN 978-623-8152-11-7 (PDF)



9 786238 152117