



Panduan Praktikum KEPERAWATAN MATERNITAS

TIM KEPERAWATAN MATERNITAS



Intan Kumalasari
Ratna Ningsih
Maliha Amin
Herawati Jaya

Revisi **1**



JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES PALEMBANG

PANDUAN PRAKTIKUM KEPERAWATAN MATERNITAS

Ditulis oleh: Intan Kumalasari, Ratna Ningsih, Maliha Amin, Herawati Jaya

ISBN: 978-623-93984-1-5

Desain Sampul : Chakra Brahmanda Lentera
Layout : Chakra Brahmanda Lentera

Diterbitkan oleh Penerbit **Chakra Brahmanda Lentera**

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Perum Kwadungan Permai Blok A No. 45-46
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri.
Email: ceocandle@gmail.com

Cetakan Pertama, 1 Juni 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak di Republik Indonesia



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penyusunan buku **Panduan Praktik Laboratorium Keperawatan Maternitas** untuk pembelajaran praktikum di laboratorium Jurusan Keperawatan akhirnya berhasil disusun. Diharapkan buku panduan ini dapat digunakan sebagai alat bantu pembelajaran praktikum bagi Mahasiswa Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang. Dengan menggunakan panduan praktik laboratorium ini diharapkan pengajar dan mahasiswa mampu melaksanakan pembelajaran di laboratorium keperawatan dengan menggunakan sarana dan prasarana yang ada dalam rangka mencapai tujuan pembelajaran yang mencakup pengetahuan, psikomotor, dan sikap.

Akhirnya, semoga buku panduan ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa, pengajar, dan pembimbing dalam mencapai tujuan pembelajaran Mata Kuliah Keperawatan Maternitas

Palembang, Juni 2020

Tim Maternitas

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB 1 – PENDAHULUAN	1
Tujuan	2
BAB 2 – RUANG LINGKUP PRAKTIK KEPERAWATAN MATERNITAS	
Ruang Lingkup Keterampilan Klinik dalam Keperawatan Maternitas	4
BAB 3 – PEMERIKSAAN FISIK IBU HAMIL	7
Anamnesa/Wawancara pada Ibu Hamil	7
Pemeriksaan Fisik Ibu Hamil	9
Uraian Materi	10
<i>Pengkajian</i>	11
<i>Lingkup Diagnosis Keperawatan pada Ibu Hamil</i>	11
<i>Tindakan Pemeriksaan pada Fisik Ibu Hamil</i>	11
<i>Penatalaksanaan Prosedur</i>	11
<i>Evaluasi</i>	28
<i>Dokumentasi</i>	28
<i>Chek List Pemeriksaan Fisik Ibu Hamil</i>	29
BAB 4 – SENAM IBU HAMIL	33
Latar Belakang	33
Definisi Senam Hamil	33
Kebutuhan Senam Hamil	33
Tujuan Senam Hamil	34
Manfaat Senam Hamil	34
Teknik-teknik Senam Hamil	35
<i>Gerakan Senam Hamil</i>	35
<i>Kapan Senam Hamil dimulai dan Untuk Siapa</i>	36
<i>Pesan khusus untuk peserta senam (tanpa risiko)</i>	37
<i>Chek List Pemeriksaan Fisik Ibu Hamil</i>	38
BAB 5 – PENDOKUMENTASIAN PERSALINAN DENGAN PARTOGRAF	
Tujuan Pembelajaran	43
Pokok – pokok Materi	43
Uraian Materi	44
<i>Chek list Pendokumentasian persalinan dengan partograf</i>	50

BAB 6 – PEMERIKSAAN FISIK BAYI BARU LAHIR 53

Tujuan Pembelajaran	53
Pokok – pokok Materi	53
Uraian Materi	54
<i>Pengkajian</i>	55
<i>Lingkup Masalah</i>	55
<i>Tindakan Keperawatan</i>	56
<i>Langkah – langkah Prosedur</i>	57
<i>Evaluasi</i>	60
<i>Dokumentasi</i>	60
<i>Chek List Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir</i>	61

BAB 7-PEMERIKSAAN FISIK IBU POSTPARTUM DENGAN PERSALINAN NORMAL 64

Tujuan Pembelajaran	64
Pokok – pokok Materi	64
Uraian Materi	65
<i>Pengkajian</i>	65
<i>Diagnosis Keperawatan</i>	66
<i>Intervensi Keperawatan</i>	67
<i>Tindakan Keperawatan</i>	67
<i>Evaluasi</i>	72
<i>Dokumentasi</i>	72
<i>Chek List Pemeriksaan Fisik Ibu Postpartum dengan Persalinan Normal</i>	72

BAB 8 – MEMANDIKAN DAN MERAWAT TALI PUSAT 97

Tujuan Pembelajar	97
Pokok – pokok Materi	97
Uraian Materi	98
<i>Pengkajian</i>	98
<i>Lingkup masalah</i>	98
<i>Langkah-langkah Prosedur</i>	99
<i>Langkah-langkah memandikan dan merawat tali pusat</i>	100
<i>Evaluasi</i>	104
<i>Dokumentasi</i>	104
<i>Chek list Perawatan Bayi Baru Lahir</i>	105

BAB 9 – PERAWATAN LUKA PERINEUM 119

Definisi	119
Tujuan Perawatan Luka	119

Bentuk Luka Perineum	119
Fase-fase penyembuhan luka	120
Perawatan Luka Perineum	120
Penghambat Keberhasilan Penyembuhan Luka	120
Waktu Perawatan Perineum	121
<i>Chek list Perawatan Luka Perineum</i>	<i>121</i>

BAB 10 – PERAWATAN PAYUDARA IBU POSTPASTUM 125

Tujuan Pembelajaran	125
Pokok-pokok Materi	125
Uraian Materi	126
<i>Pengkajian</i>	<i>127</i>
<i>Lingkup masalah</i>	<i>127</i>
<i>Tindakan Keperawatan</i>	<i>127</i>
<i>Langkah-langkah Prosedur</i>	<i>128</i>
<i>Evaluasi</i>	<i>131</i>
<i>Dokumentasi</i>	<i>131</i>
<i>Chek list Perawatan Bayi Baru Lahir</i>	<i>131</i>

BAB 11 – PROSEDUR PEMERIKSAAN DIAGNOSTIK 133

Tujuan Pembelajaran	133
Pokok – pokok Materi	133
Prosedur Pemeriksaan Pap Smear	134

DAFTAR PUSTAKA D – 1