

Buku Bahan Ajar

Keperawatan  
Komplementer Terapi  
Akupunktur

Mukhammad  
Rajin



---

**Buku Bahan Ajar Keperawatan Komplementer Terapi Akupunktur**

Ditulis oleh: Mukhamad Rajin

---

**ISBN:** 978-623-93984-7-7

Desain Sampul : Chakra Brahmanda Lentera  
Layout : Chakra Brahmanda Lentera

Diterbitkan oleh Penerbit **Chakra Brahmanda Lentera**

Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Perum Kwadungan Permai Blok A No. 45-46  
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri.  
Email: ceocandle@gmail.com

Cetakan Pertama, Juni 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak di Republik Indonesia

## KATA PENGANTAR

### **Asalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua sehingga kita dapat melaksanakan tugas yang kita emban. Semoga apa yang kita kerjakan senantiasa mendapat ridho Allah SWT. Alhamdulillah buku ajar Keperawatan Komplementer "TERAPI AKUPUNKTUR" telah kami susun, dan mudah mudahan bermanfaat.

Sebagai mana kita ketahui, trend dan issue terapi akupunktur telah berkembang baik di Indonesia dan di dunia sebagai tindakan pengobatan komplementer atau alternatifue untuk mengatasi berbagai gangguan kesehatan. Perawat dan berbagai tanaga kesehatan telah mempelajari dan menggunakan terapi akupunktur baik sebagai terapi utama maupun terapi modalitas.

Buku Ajar ini berisi ulasan dan membahas tentang Ilmu dasar akupunktur dan terapi dengan prinsip terapi menggunakan 12 meridian utama dan 2 meridian istimewa seta beberapa titik ekstra. Dalam buku ini juga ada contoh dan bahasan kasus dan beberapa ringkasan titik-titik akupunktur dengan berbagai kasus gangguan sistem kesehatan.

Dengan membaca dan memahami buku ini, diharapkan pembaca dapat melakukan pengkajian dan menganalisa kasus, menetapkan masalah dan diagnose kerja sesuai dengan sindroma differensiasi, menetapkan prinsip dan tujuan terapi, menentukan (meramu) titik akupoint yang diperlukan sesuai dengan rumus standart terapi akupunktur,, serta menentukan tehnik manipulasi dan dosis yang diperlukan. Disamping itu juga mendapat informasi tentang hal-hal yang berkaitan dengan terapi akupunktur, antara lain: sejarah dan perkembangannya di Indonesia, legal etik dan wewenang dari berbagai profesi terutama bagi perawat, dan gambaran pelayanan tindakan akupunktur di pelayanan kesehatan atau di Masyarakat.

Buku Bahan Ajar ini juga disusun sebagai bahan bacaan dan panduan dallam proses pembelajaran agar dapat mencapai learning outcome yang diharapkan. Buku ini masih banyak kekurangannya, dan oleh karena itu akan dilakukan revisi perbaikan secara berkelanjutan.

Jombang, Juni 2020

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB 1 : SEJARAH DAN PERKEMBANGAN AKUPUNTUR</b>	
AKUPUNTUR ZAMAN KUNO .....	1
AKUPUNTUR ZAMAN MODERN DAN PERKEMBANGAN DI LUAR NEGERI.....	2
PERKEMBANGAN AKUPUNTUR DI INDONESIA.....	4
<b>BAB 2 : LEGAL ETIK TERAPI AKUPUNTUR DI INDONESIA</b>	
LEGAL ETIK TERAPI AKUPUNTUR.....	7
DASAR HUKUM DAN PERUNDANGAN INDONESIA.....	8
STANDAR PELAYANAN AKUPUNTUR DI INDONESIA .....	12
SKENARIO TERAPI AKUPUNTUR DI PELAYANAN KESEHATAN.....	17
AKUPUNKTUR DALAM TINDAKAN KEPERAWATAN KOMPLEMENTER ..	20
<b>BAB 3 : FILOSOFI DASAR AKUPUNTUR DAN TEORI MODERN</b>	
CIRI KHAS TERAPI AKUPUNKTUR .....	26
PANDANGAN MENYELURUH PENGOBATAN AKUPUNKTUR .....	27
PIEN CENG LUEN CE .....	29
TEORI TRADISIONAL AKUPUNKTUR DAN TEORI MODERN .....	30
BUKTI MODERN DALAM AKUPUNKTUR .....	31
<b>BAB 4 : TEORI YIN YANG</b>	
KONSEP DASAR YIN YANG .....	38
ISI YANG TERCAKUP DALAM TEORI YING YANG .....	39
YIN YANG DALAM APLIKASI AKUPUNKTUR .....	41
<b>BAB 5 : TEORI LIMA UNSUR DALAM AKUPUNTUR ( TEORI U SING )</b>	
PENGGOLONGAN JENIS MENURUT “U SING” .....	45

HUBUNGAN ANTAR “U SING” .....	46
PENGGUNAAN “U SING” DALAM AKUPUNKTUR .....	51
<b>BAB 6 : ENERGI VITAL DAN CAIRAN TUBUH</b>	
LIMA SUBTANSIA DAN FUNGSI ENERGI .....	57
HUBUNGAN YIN YANG DENGAN LIMA SUBSTANSIA ENERGI .....	58
PROSES TERJADINYA ENERGI VITAL .....	59
HUBUNGAN ANTAR ENERGI .....	61
DISHARMONI ENERGI.....	64
<b>BAB 7 : FENOMENA ORGAN (TEORI CANG SIANG)</b>	
TEORI CANG SIANG .....	67
PEMBAGIAN ORGAN CANG FU .....	68
HUBUNGAN ORGAN - SUBSTANSIA VITAL, JARINGAN, EMOSI DAN IKLIM .....	69
FENOMENA ORGAN CHANG .....	80
FONEMONA ORGAN FU .....	81
FENOMENA ORGAN FU ISTIMEWA .....	89
<b>BAB 8 : TEORI PENYEBAB PENYAKIT</b>	
PENYEBAB PENYAKIT LUAR (PPL) : FAKTOR EKSOGEN .....	98
PENYEBAB PENYAKIT DALAM (PPD): FAKTOR ENDOGEN.....	102
PENYEBAB PENYAKIT GOLONGAN III .....	103
PENYEBAB PENYAKIT GOLONGAN IV DAN KETURUNAN .....	106
<b>BAB 9 : PATOGENESIS PENYAKIT</b>	
KONFLIK ANTARA QI ANTIPATOGEN DAN QI PATOGEN .....	110
PANTOGENESIS SINDROM PANAS DAN DINGIN .....	111
PATOGENESIS SINDROM QI, DARAH DAN CAIRAN TUBUH .....	112
PATOGENESIS ORGAN ZANG FU .....	118
<b>BAB 10 MERIDIAN DALAM AKUPUNKTUR</b>	
MERIDIAN UMUM .....	138
DELAPAN MERIDIAN ISTIMEWA .....	160

DUA BELAS MERIDIAN CABANG .....	161
DUA BELAS MERIDIAN TENDON .....	165
MERIDIAN KULIT .....	165
LIMA BELAS KOLATERAL .....	165

### **BAB 11 : TEHNIK PENUSUKAN DAN PENGGUNAAN ALAT AKUPUNTUR**

CARA MENENTUKAN LOKASI TITIK AKUPUNKTUR .....	168
TEKNIK PENGGUNAAN ALAT-ALAT AKUPUNKTUR .....	171
PROSEDUR PENUSUKAN .....	180
EFEK SAMPING PENUSUKAN .....	182
KONTRA INDIKASI AKUPUNKTUR .....	186

### **BAB 12 : MOXIBUSI, CUPPING DAN ELEKTRO STIMULATION**

MOKSIBUSI .....	188
KOP (CUPPING = PA HOU KUAN) .....	190
ELEKTRO STIMULATION .....	191

### **BAB 13 : MERIDIAN DAN TITIK-TITIK AKUPUNKTUR**

MERIDIAN PARU .....	200
MERIDIAN USUS BESAR .....	203
MERIDIAN LAMBUNG .....	207
MERIDIAN LIMPA .....	215
MERIDIAN JANTUNG .....	219
MERIDIAN USUS KECIL .....	222
MERIDIAN KANDUNG KEMIH .....	226
MERIDIAN GINJAL .....	236
MERIDIAN PERIKARDIUM .....	241
MERIDIAN SAN JIAO .....	244
MERIDIAN KANDUNG EMPEDU .....	248
MERIDIAN HATI .....	256
MERIDIAN DU (GV).....	259
MERIDIAN REN (CV).....	264

## **BAB 14 : TITIK EKSTRA**

DASAR KEPALA, LEHER DAN MUKA (EX HN) .....	270
DAERAH DADA DAN PERUT ( EX CA ) .....	272
DAERAH BAGIAN BELAKANG, PUNGGUNG DAN PINGGANG (EX B) .....	274
EKSTREMITAS ATAS (EX UE) .....	276
EKSTRIMITAS BAWAH (EX LE) .....	278

## **BAB 15 : PENGGUNAAN TITIK AKUPUNKTUR DALAM KLINIK**

MACAM TITIK AKUPUNKTUR .....	281
TITIK-TITIK SPESIFIK .....	281

## **BAB 16 : DELAPAN DASAR DIAGNOSA .....**

288

## **BAB 17 : EMPAT CARA PEMERIKSAAN**

WANG (Observasi / Pengamatan) .....	292
WEN (pendengaran, penciuman) .....	305
WUN (anamnesis/wawancara) .....	306
JIE ( Palpasi / perabaan ) .....	312

## **BAB 18 : PENGGOLONGAN SYNDROM**

### **PENGGOLONGAN SINDROM ATAS DASAR KELAINAN ORGAN**

CHANFU.....	324
SINDROM KELAINAN MERIDIAN ISTIMEWA .....	354
SINDROM TRI PEMANAS (SANJIAO) .....	354
SINDROM 6 MERIDIAN .....	356
SINDROM YING, WEI, CID an SIE .....	357

## **BAB 19 : METODE PENGOBATAN AKUPUNKTUR**

FUNGSI PENGOBATAN AKUPUNKTUR.....	359
PRINSIP PENGOBATAN AKUPUNKTUR.....	361
PRINSIP DIFFERENSIASI SINDROM.....	362
RESEP DAN RAMUAN TERAPI AKUPUNKTUR.....	374
APLIKASI KLINIK TITIK SPESIFIK AKUPUNKTUR.....	377
RUMUS STANDART DALAM PEMILIHAN TITIK AKUPUNKTUR.....	380

LANGKAH-LANGKAH DALAM MELAKSANAKAN ASUHAN TINDAKAN AKUPUNKTUR.....	381
PENCEGAHAN PENYAKIT (HE) DALAM AKUPUNKTUR.....	387

**BAB 20 : MODEL PELAYANAN AKUPUNKTUR**

KONSEP TRADISIONAL AKUPUNKTUR .....	390
FAKTA PENELITIAN .....	391
KERANGKA TITIK AKUPUNKTUR DAN MERIDIAN DENGAN PENDEKATAN BIOMOLEKULER .....	393
INDIKASI DAN KONTRA-INDIKASI PENGOBATAN AKUPUNKTUR .....	394
TEKNIK AKUPUNKTUR .....	395



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Simbol Yin Yang .....	39
Gambar 5.1 Hubungan Fisiologis .....	47
Gambar 5.2. Hubungan Penindasan dan Penghinaan .....	48
Gambar 6.1 Skema pembentukan Qi dan Xue .....	59
Gambar 6.2 Skema pembentukan Jin Ye .....	60
Gambar 9.1 skema patogenesis penyakit jantung .....	125
Gambar 10.1 Pembagian meridian .....	138
Gambar 10.2 Arah aliran Qi dan darah dalam 12 meridian umum .....	139
Gambar 10.3 Skema aliran Qi dan darah dalam 12 meridian umum .....	141
Gambar 10.4 Meridian Tai Yin Tangan Paru .....	143
Gambar 10.5 Meridian yang ming tangan usus besar .....	144
Gambar 10.6 Meridian Yang Ming Kaki Lambung .....	146
Gambar 10.7 Meridian Tai Yin kaki Limpa .....	147
Gambar 10.8 Meridian Shao Yin Tangan Jantung .....	134
Gambar 10.9 Meridian Tai Yang Tangan Usus Kecil (SI) .....	148
Gambar 10.10 Meridian Tai yang Kaki Kandung Kemih (BL) .....	150
Gambar 10.11 Meridian Shao Yin Kaki Ginjal (KI) .....	152
Gambar 10.12 Meridian Jue tangan perikardium (PC).....	153
Gambar 10.13 Meridian Shao Yangan tangan San Jiao (TH/TB) .....	154
Gambar 10.14 Meridian Shao Yang Kaki Kandung empedu (GB) .....	155
Gambar 10.15 Meridian Jue Yin Kaki hati (LV) .....	158
Gambar 10.16 Meridian Du dan Ren .....	160
Gambar 10.17 Meridian Chong dan Dai .....	161
Gambar 10.18 Meridian yin dan yang Qiao .....	162
Gambar 10.19 Meridian Yin Wei dan Yang Wei .....	163
Gambar 11.1 ukuran bagian tubuh manusia dalam Cun .....	169
Gambar 11.2 Macam-macam bentuk jarum .....	171
Gambar 11.3 Penggunaan jarum kulit .....	171
Gambar 11.4 Bagian-bagian jarum halus .....	172
Gambar 11.5 cara memegang jarum .....	173
Gambar 11.6 Cara memegang jarum panjang dan alat khusus .....	173
Gambar 11.7 Tusukan dengan bantuan .....	174

Gambar 11.8 tusukan dengan regangan .....	174
Gambar 11.9 Tusukan dengan kerutan .....	174
Gambar 11.10 Sudut jarum .....	175
Gambar 11.11 Posisi tubuh saat penusukan .....	176
Gambar 11.12 Beberapa sikap duduk .....	162
Gambar 11.13 Siklus Horarius Waktu Penusukan .....	177
Gambar 11.13 Cara stimulasi penusukan .....	179
Gambar 12.1 Macam-macam moksan .....	187
Gambar 12.2 Moksibusi moksan silinder cara langsung, a. Cara langsung, b. Cara mematak, c. Cara rotasi .....	188
Gambar 13.1 Titik akupunktur Meridian LU .....	197
Gambar 13.2 Titik akupunktur Meridian LI .....	201
Gambar 13.3 Titik akupunktur Meridian ST .....	205
Gambar 13.4 Titik akupunktur Meridian SP .....	213
Gambar 13.5 Titik akupunktur Meridian HT .....	217
Gambar 13.6 Titik akupunktur Meridian SI .....	270
Gambar 13.7 Titik akupunktur Meridian BL .....	224
Gambar 13.8 Titik akupunktur Meridian KI .....	234
Gambar 13.9 Titik akupunktur Meridian PC .....	239
Gambar 13.10 Titik akupunktur Meridian SJ.....	242
Gambar 13.11 Titik akupunktur Meridian GB .....	247
Gambar 13.12 Titik akupunktur Meridian LV .....	255
Gambar 13.13 Titik akupunktur Meridian Du (GV) .....	258
Gambar 13.14 Titik akupunktur Meridian Ren (CV) .....	258
Gambar 14.1 Titik Ekstra EX HN .....	269
Gambar 14.2 Titik Ekstra EX CA .....	271
Gambar 14.3 Titik Ekstra EX B .....	272
Gambar 14.4 Titik ekstra EX UE .....	274
Gambar 14.5 Titik Ekstra EX LE .....	276
Gambar 17.1 Gambaran type tubuh .....	294
Gambar 17.2 Peta area organ pada lidah .....	298
Gambar 17.3 Posisi Nadi Chi Guan Cun .....	311
Gambar 17.4 Cara Pemeriksaan dan refleksi organ pada nadi Che Guan Cun ...	312

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Pembagian Bagian Tubuh dan Organ Yin dan Yang .....	41
Tabel 5.1 Penggolongan 5 unsur .....	45
Tabel 5.2 Titik pada 5 Unsur.....	49
Tabel 5.3 Hubungan titik dan 10 aspek organ.....	49
Tabel 6.1. Terminologi energi vital dan cairan tubuh .....	56
Tabel 6.2 Fungsi Subtansi Energi .....	57
Tabel 6.3 Pengaruh Yin Yang dan Fungsi Qi, Jin Ye, dan Jing .....	57
Tabel 6.4 profil ketidakharmonisan Substansi .....	63
Tabel 7.1: Pembagian Organ-organ Cang FU.....	67
Tabel 7.2 . Hubungan Organ dan jaringan .....	68
Tabel 9.1 Perbedaan sindrom ekses dan sindrom defisien .....	109
Tabel 9.2 Perbedaan sindrom panas dan dingin tipe ekses .....	111
Tabel 9.3 Perbedaan sindrom panas dan dingin tipe defisiensi .....	111
Tabel 9.4 Arah Qi pada berbagai organ .....	113
Tabel 9.5 Gejala defisiensi darah pada beberapa lokasi .....	115
Tabel 9.6 Patologi Yin Xu Limpa .....	123
Tabel 9.7 Patologi lembab karena defisiensi limpa .....	124
Tabel 9.8 Ringkasan sindrom limpa .....	125
Tabel 9.9 patologi defisiensi yang jantung (Yang Xu).....	126
Tabel 9.10 Patologi naiknya api jantung .....	127
Tabel 9.11 patologi defisiensi Yin jantung (Yin Xu) .....	127
Tabel 9.12 Patologi defisiensi darah jantung (Xue Xu) .....	128
Tabel 9.13 Manifestasi klinis defisiensi jing Gijal pada beberapa periode perkembangan manusia .....	130
Tabel 11.1 Efek Penusukan .....	178
Tabel 15.1 titik 5 shu .....	281
Tabel 15.2 Titik lima shu dan penyesuaiannya dengan lima unsur pada meridian Yin .....	281
Tabel 15.3 Titik lima shu dan penyesuaiannya dengan lima unsur pada meridian yang .....	281
Tabel 15.4 Titik pengalam .....	284
Tabel 15.5 Titik istimewa dan pungsinya .....	284

Tabel 15.6 Titik spesifik utama sebagai tambahan titik lima shu .....	284
Tabel 15.7 Titik general dan daerah terapinya .....	285
Tabel 15.8 Indikasi, daerah atau titik pengalaman .....	285
Tabel 15.6 Titik Cardinal Point .....	286
Tabel 16.1 Pengelompokan delapan dasar diagnosis .....	288
Tabel 16.2 Dasar diagnosa .....	288
Tabel 16.3 pedoman dalam menentukan dasar diagnosis .....	289
Tabel 17.1 bagian mata dan organ Zang yang terkait .....	296
Tabel 17.2 Variasi Gambaran lidah normal .....	299
Tabel 17.3 Letak organ Cang lebih dalam dari pada Fu .....	313
Tabel 17.4 Macam-macam Nadi Patologis dan Sindrom .....	315
Tabel 18.1 Sindrom kelainan organ jantung .....	322
Table 18.2 Sindrom kelainan organ paru-paru .....	326
Tabel 18.3 Jenis kelainan, gejala klinis, etiologi dan terapi sindrom.....	329
Tabel 18.4 sindrom kelainan organ limpa .....	333
Tabel 18.5 sindrom kelainan organ ginjal .....	336
Tabel 19.6 Sindrom Kelainan Organ Lambung .....	340
Tabel 18.7 Sindrom kelainan organ usus kecil .....	343
Tabel 18.8 Sindrom kelainan usus besar .....	345
Tabel 18.9. Sindrom kelainan organ kandung empedu .....	348
Tabel 18.10. Sindrom kelainan organ kandung kemih .....	349
Tabel 19.1 Dasar Yin dan Yang dan prinsip umum .....	357
Tabel 19.2 Differensiasi sindrom Luar dan Dalam .....	358
Tabel 19.3 Pengobatan berdasarkan prinsip sindrom dingin dan panas .....	358
Tabel 19.4 Pengobatan berdasarkan prinsip sindrom dingin Defisiensi, panas eksek .....	359
Tabel 19.5 Differensiasi dan pengobatan Pada Sindrom Paru (LU) .....	359
Tabel 19.6 Differensiasi dan Terapi Pada Sindrom Usus Besar (LI) .....	360
Tabel 19.7 Differensiasi dan Terapi Pada Sindrom Limfa (SP) .....	361
Tabel 19.8 Differensiasi dan Terapi Pada Sindrom Lambung (ST) .....	361
Tabel 19.9 Differensiasi dan Pengobatan Jantung dan Pericard (HT/PC) .....	362
Tabel 19.10 Differensiasi dan Terapi Sindrom Usus Kecil (SI) .....	362
Tabel 19.11 Differensiasi dan Pengobatan Sindrom Ginjal (KI) .....	363

Tabel 19.12 Differensiasi dan Terapi Sindrom Kandung Kemih (BL) .....	363
Tabel 19.13 Differensiasi dan Terapi Sindrom Sanjiao (TB/SJ) .....	363
Tabel 19.14 Differensiasi dan Terapi Sindrom Hati/Liver (LV/LR) Dan Kandung Empedu (GB) .....	364
Tabel 19.15 Identifikasi Gangguan meridian berdasarkan lekasi penyakit .....	367
Tabel 19.17 Indikasi umum 3 meridian Yin tangan .....	369
Tabel 19.18 Indikasi umum 3 meridian Yang tangan .....	370
Tabel 19.19 Indikasi umum 3 meridian Yang kaki .....	370
Tabel 19.20 Indikasi umum 3 meridian Yin tangan .....	370
Tabel 19.21 Indikasi umum GV dan CV .....	370
Tabel 19.22 Titik-titik U-Shu yang dipilih untuk Organ Zang dan Fu .....	372
Tabel 19.23 Titik akupunktur Organ Zang .....	373
Tabel 19.24 Titik Akupunktur organ Fu .....	373
Tabel 19.25 Beberapa gejala Cang Siang .....	379

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Status Pasien .....	397
Lampiran 2 Panduan pengisian status Pasien .....	401
Lampiran 3 Ringkasan Titik Untuk Mengatasi Gangguan Sistem .....	408
Lampiran 4 Penulisan dan cara baca .....	425
Lampiran 5 Arah, posisi dan gerakan tubuh .....	426
Lampiran 6 Anatomi Otot .....	427
Lampiran 7 Anatomi Tulang .....	428
Lampiran 8 Titik Akupunktur .....	429
Lampiran 9 Beberapa contoh gambaran lidah .....	430