

BUKU PINTAR

Ners Cilik "CERIA"
(Cerdas, Rajin, Inspiratif, Aktif)
Penggerak PHBS di Sekolah



Penulis:

Eva Oktaviani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
Jhon Feri, S.Kep.Ns., M.Kes
Susmini, SKM., M.Kes





BUKU PINTAR
Ners Cilik “CERIA” (Cerdas, Rajin, Inspiratif, Aktif)
Penggerak PHBS di Sekolah

Eva Oktaviani, M.Kep., Ns.Sp. Kep. An
Jhon Feri, S.Kep., Ns., M.Kes
Susmini, SKM., M.Kes



Penerbit
Lembaga Chakra Brahmada Lentera

**Buku Pintar Ners Cilik “CERIA” (Cerdas, Rajin, Inspiratif, Aktif)
Penggerak PHBS di Sekolah**
Penulis: Eva Oktaviani, Jhon Feri, Susmini

Editor : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Tata Letak : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera



Hak Cipta © 2021 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Anggota IKAPI (No. 278/Anggota Luar Biasa/JTI/2021)
Perumahan Kwadungan Permai A 45-46 Kediri
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri
Phone : +62 857-3387-8003
Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>
E-mail : candle.publishing@gmail.com

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru, Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasi. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Eva Oktaviani, Jhon Feri, Susmini
Buku Pintar Ners Cilik “CERIA” (Cerdas, Rajin, Inspiratif,
Aktif) Penggerak PHBS di Sekolah
– Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2021
Cetakan pertama, Juni 2021
1 Jil, 30 Hal, 21 x 29 cm

ISBN: 978-623-6541-66-1

Kata Pengantar

Bismillahirrahmanirohim!

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas kehidupan, kesempatan dan kemampuan yang diberikan, sehingga buku berjudul **Buku Pintar Ners Cilik "CERIA" (Cerdas, Rajin, Inspiratif, Aktif) : Penggerak PHBS di Sekolah** dapat diselesaikan. Salawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Buku pintar ini disusun sebagai media dalam rangka meningkatkan pengetahuan siswa/siswi sekolah dasar terhadap perilaku hidup bersih sehat. Ners Cilik sebagai change agent di sekolah dapat memotivasi dan mengajak teman-teman untuk terbiasa dalam berperilaku hidup sehat di sekolah. Buku ini disertai gambar-gambar dan penjelasan dari setiap materi yang diberikan, sehingga memudahkan pemahaman anak. Semoga buku ini bermanfaat untuk mengaplikasikan peran sebagai agen pembaharu penggerak perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, rumah, dan lingkungan masyarakat.

Lubuklinggau, Juni 2021

Daftar Isi

• Pendahuluan	5
• Sekolah Sehat	6
A. Jajanan sehat di kantin sekolah	8
B. CTPS (Cuci Tangan Pakai Sabun)	9
C. Buang Air Kecil dan Buang Air Besar di Jamban Sekolah	12
D. Ayo Timbang Berat Badan dan Ukur Tinggi Badan Kita!	15
E. Yuk, Buang Sampah pada Tempatnya	17
F. Rajin Berolah Raga Secara Teratur	18
G. Bebas dari Asap Rokok	19
H. Berantas Jentik Nyamuk di Sekolah	21
• Yuk, Mengenal UKS	23
• Daftar Pustaka	
• Biografi Penulis	

