



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



BUKU SAKU

**DUKUNGAN PSIKOLOGI COVID 19
PADA REMAJA AKIBAT PANDEMI**

**Sri Endriyani, S.Kep., Ns., M.Kep
Akhsanonnisa
Shely Permata Sari**



Buku Saku
Dukungan Psikososial Bagi Remaja Akibat Pandemi Covid-19

Sri Endriyani, S.Kep., Ns., M.Kep
Akhsanonnisa
Shely Permata Sari



Penerbit
Lembaga Chakra Brahmanda Lentera

Buku Saku Dukungan Psikososial Bagi Remaja Akibat Pandemi Covid-19

Penulis: Widuri Sri Endriyani, Akhsanonnisa, Shely Permata Sari,

Editor : Sri Endriyani, S.Kep., Ns., M.Kep
Tata Letak : Akhsanonnisa
Desain Sampul : Akhsanonnisa



Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Anggota IKAPI (No. 278/Anggota Luar Biasa/JTI/2021)
Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri
Phone : +62 857-3387-8003
Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>
E-mail : candle.publishing@gmail.com

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru, Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Widuri Sri Endriyani, Akhsanonnisa, Shely Permata Sari
Buku Saku Dukungan Psikososial Bagi Remaja Akibat Pandemi Covid-19

– Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2022
Cetakan pertama, Januari 2022
1 Jil, 129 Hal, 21 x 29 cm

ISBN: 978-623-6541-70-8

DAFTAR ISI

Daftar isi	i
Daftar Singkatan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Bagian I . Pendahuluan	1
A. Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental	1
B. Respon Kesehatan Jiwa dan Psikososial Remaja di Masa Pandemi Covid-19.....	1
Bagian II . Mengenal Faktor Penyebab Terganggunya Psikososial Remaja	3
A. Pembelajaran Daring Akibat Pandemi Covid-19.....	3
B. Berita Hoax.....	4
C. Lingkungan Sosial Remaja.....	5
Bagian III. Pemberian Dukungan Psikologi.....	7
A. Memahami Makna dan Tujuan Dukungan Psikososial.....	7
B. Kegiatan Yang Bisa Dilakukan Orang Tua untuk Menjaga Psikososial anaknya..	8
C. Pemberian Dukungan Psikologi Awal.....	9
Bagian IV. Tahapan Penyelenggaraan DP.....	15
A. Persiapan.....	15
B. Pelaksanaan.....	15
C. Suvervisi.....	15
D. Pemantauan dan Evaluasi	16
E. Pendampingan dan Keberlanjutan	16
Kesimpulan	17
Daftar Pustaka	18

DAFTAR SINGKATAN

1. COVID : Corona Virus
2. WHO : World Health Organization
3. BDR :Belajar Dari Rumah
4. DP :Dukungan Psikologi



ISBN 978-623-6541-71-5 (PDF)



9 786236 541715