

PANDUAN SEDERHANA PENCEGAHAN RESIKO STUNTING BAGI REMAJA PUTRI

SRIWIYANTI, SPd.,MM
SRI HARTATI, SKM, MM
YUNITA NAZARENA, S.Gz.,MSi



***PANDUAN SEDERHANA PENCEGAHAN RESIKO
STUNTING BAGI REMAJA PUTRI***

SRIWIYANTI, SPd.,MM

SRI HARTATI, SKM, MM

YUNITA NAZARENA,S.Gz.,MSi



Penerbit Lembaga Omega Medika

Panduan Sederhana Pencegahan Resiko Stunting Bagi Remaja Putri

Penulis: Sriwiyanti, Sri Hartati, Yunita Nazarena

Editor : Penerbit Lembaga Omega Medika
Tata Letak : Penerbit Lembaga Omega Medika
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Omega Medika



Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Omega Medika
Anggota IKAPI

Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri

Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri

Phone : +62 857-3387-8003

Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>

E-mail : candle.publishing@gmail.com



Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru. Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Sriwiyanti, Sri Hartati, Yunita Nazarena

Panduan Sederhana Pencegahan Resiko Stunting Bagi Remaja Putri

– Kediri: Lembaga Omega Medika, 2022

Cetakan pertama, Februari 2022

1 Jil, 31 Hal, 21 x 29 cm

ISBN: 978-623-97757-4-2

PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Buku Hasil penelitian tentang “Pendidikan Pencegahan *Stunting* Bagi Remaja Putri “.

Penyusunan buku ini bertujuan untuk memberikan gambaran dan panduan bagi remaja putri yang merupakan calon ibu sebagai dasar pendidikan gizi dalam pencegahan resiko terjadinya *Stunting* pada anak.

Penulis menyadari pada proses penulisan buku masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu dengan ikhlas penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat mendidik atau membangun dari semua pihak demi kesempurnaan buku ini di masa yang akan datang. Penyusunan buku ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bantuan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih pada semua pihak yang telah membantu. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu gizi di Indonesia, khususnya dalam mengatasi dan mencegah masalah *Stunting*.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Definisi Stunting.....	1
1.2 Definisi Remaja Putri	2
1.3 Perubahan Psikologi menuju masa Remaja.....	3
1.4 Tujuan pencegahan stunting	5
BAB II. PEMBAHASAN.....	7
2.1 Faktor-faktor penyebab stunting.....	7
2.2 Proses Terjadinya Stunting.....	12
2.3 Dampak stunting.....	12
2.4 Pencegahan stunting	13
BAB III Penutup.....	17
3.1 Kesimpulan.....	17
3.2 Saran.....	19
Daftar Pustaka	
Lampiran	



Sriwiyanti, SPd.,MM Lahir di Palembang, 27 Februari 1974, jabatan fungsional Lektor, beralamat di Jl. Rama IV Kec. Alang-alang Lebar Palembang. Beliau merupakan Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palembang, Riwayat pendidikan diantaranya Akademi Gizi Dep.Kes Palembang Tahun 1995, SI-FKIP Biologi UNSRI Tahun 2003, S2- Program Pasca Sarjana MSDM STIE Serelo Lahat Tahun 2014



Sri Hartati, SKM.,MM, lahir di Palembang, 24 Februari 1977, jabatan fungsional Lektor, beralamat di Jl. Dahlia No.29 RT 15 RW 05 Perumnas 2 Bandar Jaya Lahat. Beliau merupakan Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang. Riwayat pendidikan, AKPER Perdhaki Charitas Palembang Tahun 1998, S1-Prodi Ilmu Kesehatan, Masyarakat STIK Abdi Nusa Plg Tahun 2009, S2- Program Pasca Sarjana MSDM STIE Serelo Lahat Tahun 2012

Yunita Nazarena, SGz.,Msi Lahir di Palembang, 30 Juni, 1978. Beralamat di Jl. Sukabangun 1 Kel. Sukajaya Kec.Sukarame Km 6,5 Palembang. Beliau menjadi dosen di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palembang. Beliau memiliki riwayat pendidikan di Akademi Gizi Dep.Kes Palembang, S1 Gizi dan Kesehatan UGM, S2 Teknologi Pangan UNSRI



ISBN 978-623-97757-4-2 (PDF)

