

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH INSOMNIA

Dodik Arso Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes
Wahyu Tanoto,S.Kep.Ns.,M.Kep
Sutiyah Heni, S.Kep.Ns.,M.Kes



ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH INSOMNIA

Dodik Arso Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes

Wahyu Tanoto, S.Kep.Ns.,M.Kep

Sutiyah Heni, S.Kep.Ns.,M.Kes



Penerbit Lembaga Omega Medika

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia

Penulis: Dodik Arso Wibowo, Wahyu Tanoto, Sutiyah Heni

Editor : Penerbit Lembaga Omega Medika
Tata Letak : Penerbit Lembaga Omega Medika
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Omega Medika



Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Omega Medika
Anggota IKAPI

Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri

Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri

Phone : +62 857-3387-8003

Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>

E-mail : candle.publishing@gmail.com



Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru. Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Dodik Arso Wibowo, Wahyu Tanoto, Sutiyah Heni

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia

– Kediri: Lembaga Omega Medika, 2022

Cetakan pertama, Februari 2022

1 Jil, 56 Hal, 21 x 29 cm

ISBN: 978-623-97757-3-5

PRAKATA

Segala puji syukur kehadiran Allah S.W.T, etas berkat dan rahmatnya yang telah kami dapatkan sehingga kami dapat menyelesaikan buku yang berjudul "**Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Insomnia**". Selanjutnya salawat beserta salam tetap kami curahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Dalam penulisan Buku ini kami menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan penulisan makalah "Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Insomnia" .

Harapan Kani sebagai penulis adalah buku ini sedapatnya membantu rekan rekan sejawat dan mahasiswa dalam menyusun asuhan keperawatan pada pasien lansia dengan masalah INSOMNIA sehingga Asuhan keperawatan yang dikerjakan lebih maksimal

Kami menyadari dalam penyusunan Buku ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu dengan segala kerendahan hati, kami menerima saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan makalah ini, serta untuk pengetahuan menyusun makalah dimasa mendatang.

Pare, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|----|
| Halaman Judul | i |
| Prakata | 3 |
| Daftar Isi | v |
| BAB 1 Pendahuluan | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 1 |
| 1.3 Tujuan | 1 |
| 1.4 Manfaat | 2 |
| BAB 2. Pembahasan | 3 |
| 2.1 Konsep Lansia | 3 |
| 2.2 Konsep Insomnia | 9 |
| 2.3 Konsep Asuhan keperawatan lansia dengan masalah insomnia | 22 |
| BAB 3 Asuhan Keperawatan Format Pengkajian (Individu) | 25 |
| BAB 4 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)..... | 38 |
| BAB 5 Penutup..... | 50 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 50 |
| 5.2 Saran | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | |



ISBN 978-623-97757-3-5 (PDF)



OMEGA
MEDIKA