



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
NOTOKUSUMO
YOGYAKARTA



BUKU MODUL STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KETERAMPILAN KEPERAWATAN

GIRI SUSILO ADI, RUDI HARYONO, TAUKHIT, ETIK PRATIWI, BARKAH
WULANDARI, NOVI WIDYASTUTI RAHAYU, MARIA PUTRI SARI UTAMI,
BRIGITTA AYU DWI SUSANTI, APRI NUR WULANDARI, CECILYA KUSTANTI,
WIWI KUSTIO PRILIANA, SUYAMTO, EVA NURLINA APRILIA, PRIMA DANİYATI
KUSUMA, FIKA NUR INDRIASARI, LINDA WIDYARANI, STEFFY AMANDA,
SEPTIANA FATHONAH

Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan

Giri Susilo Adi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Rudi Haryono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Taukhit, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Etik Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Barkah Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Novi Widyastuti Rahayu, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J
Maria Putri Sari Utami, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Brigitta Ayu Dwi Susanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Apri Nur Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Cecilya Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Wiwi Kustio Priliana, A.Kep.,S.Pd.,MPH
Suyanto, A.Kep.,MPH
Eva Nurlina Aprilia, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom
Prima Daniyati Kusuma, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Fika Nur Indriasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Linda Widyarani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Steffy Amanda, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Septiana Fathonah, S.Kep., Ns., M.Kep



Penerbit Lembaga Omega Medika

Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan

Penulis: Giri Susilo Adi, Rudi Haryono, Taukhit, Etik Pratiwi, Barkah Wulandari, Novi Widyastuti Rahayu, Maria Putri Sari Utami, Brigitta Ayu Dwi Susanti, Apri Nur Wulandari, Cecilya Kustanti, Wiwi Kustio Priliana, Suyamto, Eva Nurlina Aprilia, Prima Daniyati Kusuma, Fika Nur Indriasari, Linda Widyarani, Steffy Amanda, Septiana Fathonah

Reviewer External

1. Siti Nurjanah, S.Kep., Ns
2. Quirina Sumariyem, S.Kep., Ns
3. Ambarwati, S.Kep., Ns
4. Sinta Khrisnamurti, S.Kep., Ners, M.Kep
5. Setyo Tri Wibowo, S.Kep., Ns
6. Isa Tri Edi, S.Kep., Ns
7. Tri Hartati, APP., M.Kes
8. Wahyu Rekningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep
9. Christayesha Nugraeny Prastantri, S.Kep., Ns
10. Christina Suharti, S.Kep., Ns

Editor : Barkah Wulandari, Brigitta Ayu Dwi S., Sigit Hadi Purwanto, Ade

Layout: SAKA Advertising



Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Omega Medika
Anggota IKAPI

Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri

Phone : +62 857-3387-8003

Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>

E-mail : candle.publishing@gmail.com

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru, Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasi. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Giri Susilo Adi, Rudi Haryono, Taukhit, Etik Pratiwi, Barkah Wulandari, Novi Widyastuti Rahayu, Maria Putri Sari Utami, Brigitta Ayu Dwi Susanti, Apri Nur Wulandari, Cecilya Kustanti, Wiwi Kustio Priliana, Suyamto, Eva Nurlina Aprilia, Prima Daniyati Kusuma, Fika Nur Indriasari, Linda Widyarani, Steffy Amanda, Septiana Fathonah

Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan

– Kediri: Lembaga Omega Medika, 2022

Cetakan pertama, Maret 2022

1 Jil, 81 Hal, 21 x 29 cm

ISBN: 978-623-99699-0-5

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat diselesaikan **Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan Edisi Ke 2**. Modul ini tersusun atas 10 Bagian keilmuan yaitu: Keperawatan dasar, Farmakologi, Manajemen pasien safety, KMB 1, KMB 2, Keperawatan Jiwa, Keperawatan Anak, Keperawatan Maternitas, Keperawatan Gawat Darurat, Keperawatan Gerontik.

Dengan muatan seperti di atas, modul ini diharapkan dapat memberikan panduan bagi mahasiswa dalam mengembangkan pemahaman dan keterampilan dalam melaksanakan praktik keterampilan di laboratorium keperawatan STIKES NOTOKUSUMO.

Modul ini tentu saja tak lepas dari kekurangan. Tetapi sebagai sebuah dokumen hidup, modul ini senantiasa membuka pintu bagi masukan, koreksi, dan tambahan dari para pemerhati atau pihak - pihak terkait sehingga dokumen ini akan tumbuh menjadi buku petunjuk yang lebih lengkap dan efektif sebagai panduan SOP keterampilan keperawatan. Akhirnya, kami menyampaikan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyusun modul ini.

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	iiiv
DAFTAR ISI.....	iv
FARMAKOLOGI.....	1
INJEKSI INTRACUTAN (IC)	2
1. Tinjauan Teori.....	2
2. Tujuan Keterampilan	7
3. SOP	8
4. Daftar Pustaka.....	9
INJEKSI INTRAMUSKULER.....	10
1. Tinjauan Teori.....	10
2. Tujuan	12
3. SOP	12
4. Daftar Pustaka.....	14
INJEKSI INTRAVENA	15
1. Tinjauan Teori.....	15
2. Tujuan Tindakan	17
3. SOP	17
4. Daftar Pustaka.....	18
INJEKSI SUBCUTAN.....	19
1. Tinjauan Teori.....	19
2. Tujuan	21
3. SOP	22
4. Daftar Pustaka.....	23
MANAJEMEN PASIEN SAFETY.....	25
PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD).....	26
1. Tinjauan Teori.....	26
2. Tujuan Tindakan	33
3. SOP	34
4. Daftar Pustaka.....	39
HAND HYGIENE.....	40
1. Tinjauan Teori.....	40
2. Tujuan Tindakan	46

3. SOP Cuci Tangan.....	46
4. DaftarPustaka.....	47
KEPERAWATAN DASAR.....	48
MEMBANTU PASIEN BAB DAN BAK DI TEMPAT TIDUR.....	49
1. Tinjauan Teori.....	49
2. Tujuan Tindakan.....	49
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	50
4. Daftar Pustaka.....	51
PEMASANGAN DAN PERAWATAN INFUS.....	52
1. Tinjauan Teori.....	52
2. Tujuan Tindakan.....	56
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	57
4. Daftar Pustaka.....	60
TINDAKAN MEMANDIKAN PASIEN DI ATAS TEMPAT TIDUR PADA PASIEN SADAR DAN PENURUNAN KESADARAN.....	61
1. Tinjauan Teori.....	61
2. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	64
3. Daftar Pustaka.....	65
PEMERIKSAAN TANDA-TANDA VITAL (TTV).....	67
1. Tinjauan Teori.....	67
2. Tujuan Tindakan.....	70
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	71
4. Daftar Pustaka.....	73
MEMBERIKAN OKSIGENASI DENGAN NASAL KANUL.....	74
1. Tinjauan Teori.....	74
2. Tujuan Keterampilan.....	76
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	76
4. Daftar Pustaka.....	77
PEMASANGAN KATETER URINE.....	78
1. Tinjauan Teori.....	78
2. Tujuan pemasangan kateter.....	81
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	82
4. Daftar Pustaka.....	83
MENCUCI RAMBUT.....	84
1. Tinjauan Teori.....	84

2. Tujuan Tindakan	85
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	85
4. Daftar Pustaka.....	86
MENGGANTI LINEN DENGAN ATAU TANPA PASIEN DIATASNYA	87
1. Tinjauan Teori	87
2. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	88
3. Daftar Pustaka	91
KOMPRES HANGAT DAN DINGIN	92
1. Tinjauan Teori.....	92
2. Tujuan	93
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	94
4. Daftar Pustaka.....	95
MELAKUKAN BATUK EFEKTIF	96
1. Tinjauan Teori.....	96
2. Tujuan Tindakan	97
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	98
4. Daftar Pustaka.....	99
PENGATURAN POSISI PASIEN DIATAS TEMPAT TIDUR	100
1. Tinjauan Teori.....	100
2. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	106
3. Daftar Pustaka.....	114
KMB 1	115
Keterampilan Elektrokardiografi (EKG).....	116
1. Tinjauan Teori.....	116
2. Tujuan Tindakan adalah untuk mengetahui:.....	121
3. SOP Daftar Pustaka.....	122
4. DAFTAR PUSTAKA	124
Pemberian Terapi Inhalasi.....	125
1. Tinjauan Teori	125
2. Peralatan dalam terapi inhalasi	125
3. SOP	128
4. Daftar Pustaka	130
PERAWATAN KOLOSTOMI	131
1. Tinjauan Teori.....	131
2. Tujuan Tindakan	131

3. SOP	132
4. Daftar Pustaka.....	133
PEMASANGAN NASOGASTRIC TUBE (NGT)	134
1. Tinjauan Teori.....	134
2. Tujuan Tindakan	135
3. Standar Operasional Prosedur.....	136
4. Daftar Pustaka.....	138
PEMERIKSAAN FISIK DADA PARU	139
1. Pengertian	139
2. Tujuan	139
3. SOP	145
4. DAFTAR PUSTAKA	146
PENGAMBILAN SPESIMEN DARAH	147
1. Tujuan	147
2. Lokasi.....	147
3. Kontraindikasi.....	148
4. Alat dan Bahan.....	148
5. SOP	150
6. DAFTAR PUSTAKA	156
Konsep Postural Drainage	157
1. Pengertian	157
2. Posisi Postural Drainage	158
3. Indikasi.....	161
4. Kontraindikasi.....	161
5. SOP	163
6. Daftar Pustaka.....	164
KMB 2.....	165
Perawatan Luka dan Kompres Luka.....	166
1. Tinjauan Teori.....	166
2. Tujuan Perawatan Luka	168
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	169
4. DAFTAR PUSTAKA	170
RANGE OF MOTION (ROM)	171
1. Tinjauan Teori.....	171
2. Indikasi.....	171

3. Klasifikasi	171
4. SOP	172
5. Daftar Pustaka.....	173
AMBULASI PASIEN	174
1. Pengertian	174
2. Tujuan	174
3. Indikasi.....	174
4. Penilaian tindakan.....	174
5. Daftar Pustaka.....	175
IRIGASI MATA.....	180
1. Tinjauan Teori.....	180
2. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	182
3. Daftar Pustaka.....	183
PEMERIKSAAN REFLEKS.....	184
1. Konsep Pemeriksaan Refleks.....	184
2. Pengertian	184
4. SOP	185
5. DAFTAR PUSTAKA	186
Perawatan Trakeostomi	187
1. Tinjauan Teori.....	187
2. Tujuan Tindakan Trakeostomi.....	190
3. SOP	190
4. Daftar Pustaka.....	191
TEKNIK RELAKSASI	193
1. Tinjauan Teori.....	193
2. Tujuan Tindakan	193
3. SOP	193
4. Daftar Pustaka.....	194
PEMERIKSAAN VISUS MATA.....	193195
1. Tinjauan Teori.....	195
2. Tujuan Tindakan	196
3. SOP	197
ANAK.....	199
Fisioterapi Dada pada Anak	200
1. Tinjauan Teori.....	200

2. Tujuan Tindakan	202
3. SOP	203
4. Daftar Pustaka	204
Terapi Bermain	205
1. Tinjauan Teori.....	205
2. SOP	208
3. Daftar Pustaka.....	209
WATER TAPID SPONGE.....	210
1. Tinjauan Teori.....	210
2. Tujuan	211
3. SOP	211
4. Daftar Pustaka.....	212
JIWA	213
KOMUNIKASI TERAPEUTIK.....	214
1. Tinjauan Teori.....	214
2. Tujuan	214
3. SOP	214
4. Daftar Pustaka.....	215
RESTRAIN.....	216
1. Pengertian	216
2. Tujuan	216
3. SOP	216
4. Daftar Pustaka:.....	218
TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK).....	219
1. Tinjauan Teori.....	219
2. Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)	219
4. SOP	221
5. Daftar Pustaka.....	221
GADAR.....	222
PEMBALUTAN DAN PEMBIDAIAAN	223
1. Tinjauan Teori.....	223
2. SOP	230
3. Daftar Pustaka.....	231
EVAKUASI DAN TRANSPORTASI KORBAN, PEMASANGAN COLLAR NECK, TINDAKAN MEMBUKA JALAN NAFAS DENGAN OPA DAN TANPA ALAT	232

1. Tinjauan Teori.....	232
2. Tujuan Tindakan	234
3. SOP	236
4. Daftar Pustaka.....	242
TINDAKAN MENGHENTIKAN PERDARAHAN	243
(POSITIONING, BALUT TEKAN, PENGGUNAAN TOURNIQUET).....	243
1. Tinjauan Teori.....	244
2. Tujuan Keterampilan	247
3. SOP	247
4. Daftar Pustaka.....	249
TINDAKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)	250
1. Tinjauan Teori.....	250
2. SOP	254
3. Daftar Pustaka.....	255
MATERNITAS	256
MEMANDIKAN BAYI DAN PERAWATAN TALI PUSAT	257
1. Tinjauan Teori.....	257
2. Tujuan Tindakan Memandikan Bayi	259
3. SOP	259
4. Daftar Pustaka.....	261
VULVA HYGIENE DAN PERAWATAN PERINEUM.....	262
1. Tinjauan Teori.....	262
2. Tujuan	264
3. SOP	264
4. Daftar Pustaka.....	266
PEMERIKSAAN LEOPOLD	267
1. Tinjauan Teori.....	267
2. Tujuan Tindakan	271
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	271
4. Daftar Pustaka.....	273
PEMERIKSAAN FISIK PADA POST PARTUM.....	274
1. Tinjauan Teori.....	274
2. Prinsip Umum	274
3. SOP	275
4. Daftar Pustaka.....	276

KELUARGA	277
PENGAJIAN 5 TUGAS KESEHATAN KELUARGA	278
1. Pengertian	290
2. Tujuan	290
3. Manfaat	290
4. SOP	281
5. Daftar Pustaka.....	294
KOMUNITAS	277
Penyuluhan Kesehatan.....	290
1. Pengertian	290
2. Tujuan	290
3. Manfaat	290
4. SOP	291
5. Daftar Pustaka.....	294
GERONTIK.....	277
SENAM HIPERTENSI	290
1. Pengertian	290
2. Tujuan	290
3. Manfaat	290
4. SOP	291
5. Daftar Pustaka.....	294
SENAM OTAK LANSIA	290
1. Pengertian	290
2. Tujuan	290
3. Manfaat	290
4. SOP	291
5. Daftar Pustaka.....	294
TERAPI KOGNITIF PERILAKU :.....	295
MENGHENTIKAN PIKIRAN	295
1. Pengertian	295
2. Indikasi.....	295
3. Tujuan Tindakan.....	295
4. Daftar Pustaka:.....	297



ISBN 978-623-99699-0-5 (PDF)



9 786239 969905

OMEGA
MEDIA