



**Kombinasi Murotal Al – Qur'an,  
Asmaul Husna, Dzikir Dan  
Aromaterapi “Muasda” Dalam  
Menurunkan Tekanan Darah, Kadar  
Alfa Amilase Dan Meningkatkan  
Spiritual Wellbeing**

**Siti Rizki Amalia**

**Dr. Sudirman, BN, MN**

**Dr. Rr. Sri Endang Pujiastuti, SKM, MNS**

***Kombinasi Murotal Al – Qur’an, Asmaul Husna,  
Dzikir Dan Aromaterapi “Muasda” Dalam  
Menurunkan Tekanan Darah, Kadar Alfa  
Amilase Dan Meningkatkan Spiritual Wellbeing***

***Siti Rizki Amalia  
Dr. Sudirman, BN, MN  
Dr. Rr. Sri Endang Pujiastuti, SKM, MNS***



**Penerbit Lembaga Omega Medika**

---

# Kombinasi Murotal Al – Qur’an, Asmaul Husna, Dzikir Dan Aromaterapi “Muasda” Dalam Menurunkan Tekanan Darah, Kadar Alfa Amilase Dan Meningkatkan Spiritual Wellbeing

---

Penulis: Siti Rizki Amalia, Sudirman, Sri Endang Pujiastuti

---

Editor : Penerbit Lembaga Omega Medika  
Tata Letak : Penerbit Lembaga Omega Medika  
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Omega Medika



Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Omega Medika  
Anggota IKAPI

Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri  
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri

Phone : +62 857-3387-8003

Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>

E-mail : [candlepublishing@gmail.com](mailto:candlepublishing@gmail.com)



Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru. Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

---

Iqbal Wahyuda Mardiyono, Ta’adi

*Implementasi Komplementer Sujok Terhadap Tekanan Darah, Nadi, Respirasi, Dan Post Operative Nausea Vomiting (PONV) Pada Pasien Pasca Bedah Dengan Spinal Anestesi*

– Kediri: Lembaga Omega Medika, 2022

Cetakan pertama, April 2022

1 Jil, 70 Hal, 21 x 29 cm

**ISBN: 978-623-99699-7-4**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu kita panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT, sehingga modul dengan judul “Kombinasi Murotal Al – Qur’an, Asmaul Husna, Dzikir dan Aromaterapi “Muasda” Dalam Menurunkan Tekanan Darah, Kadar Alfa Amilase dan Meningkatkan *Spiritual Wellbeing* ini dapat terselesaikan. Modul ini dapat digunakan bagi klien hipertensi agar mendapatkan informasi mengenai cara menurunkan tekanan darah, kadar alfa amilase dan meningkatkan kesejahteraan spiritual.

Diharapkan dengan membaca modul ini klien hipertensi dapat mengetahui cara menurunkan tekanan darah, kadar alfa amilase dan meningkatkan kesejahteraan spiritual.

Kajian yang diungkap dalam modul ini mencakup beberapa hal antara lain; pengenalan mengenai hipertensi, tekanan darah, kesejahteraan spiritual, terapi murotal Al – Qur’an, asmaul husna, dzikir dan aromaterapi untuk klien hipertensi dalam membantu menurunkan tekanan darah, kadar alfa amilase dan meningkatkan kesejahteraan spiritual.

Semoga modul ini dapat menambah wawasan pada tenaga kesehatan agar dapat diterapkan dipelayanan dan juga pada klien hipertensi dalam masalah menurunkan tekanan darah. Kritik dan saran sangat kami harapkan untuk kesempurnaan modul ini.

Semarang, Desember 2021

Penyusun

**Siti Rizki Amalia**

## DAFTAR ISI

Halaman Cover .....	i
Halaman Sampul .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	v
Daftar Lampiran .....	vi
Pokok Bahasan I. Pendahuluan .....	1
Pokok Bahasan II. Hipertensi .....	9
Pokok Bahasan III. Kadar Alfa Amilase .....	25
Pokok Bahasan IV. Kesejahteraan Spiritual .....	29
Pokok Bahasan V. Murotal Al – Qur’an .....	38
Pokok Bahasan VI. Asmaul Husna .....	43
Pokok Bahasan VII. Dzikir .....	45
Pokok Bahasan VIII. Aromaterapi .....	55
Pokok Bahasan IX. Kombinasi Murotal Al – Qur’an, Asmaul Husna, Dzikir dan Aromaterapi .	63
Daftar Pustaka .....	74





ISBN 978-623-99699-7-4 (PDF)



9 786239 969974