

**PEDOMAN**

---

**BEKAM KERING**

**Syokumawena, S.Kep., M.Kes**  
**Ns.Rumentalia Sulistini, S.Kep.M.Kep**  
**Devi Mediarti, S. Pd.S. Kep. M. Kes**  
**Levi Riani**  
**Imadatul Biladiah**

**PEDOMAN**  
**BEKAM KERING**

Syokumawena, S.Kep., M.Kes  
Ns.Rumentalia Sulistini, S.Kep.M.Kep  
Devi Mediarti, S. Pd.S. Kep. M. Kes  
Levi Riani  
Imadatul Biladiah



Penerbit  
**Lembaga Chakra Brahmada Lentera**

---

---

## Bekam Kering

Penulis: Syokumawena, Rumentalia Sulistini, Devi Mediarti, Levi Riani, Imadatul Biladiah

---

Editor : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Tata Letak : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera



Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Anggota IKAPI (No. 278/Anggota Luar Biasa/JTI/2021)  
Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri  
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri  
Phone : +62 857-3387-8003  
Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>  
E-mail : [candle.publishing@gmail.com](mailto:candle.publishing@gmail.com)

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru. Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

---

Syokumawena, Rumentalia Sulistini, Devi Mediarti, Levi Riani,  
Imadatul Biladiah  
*Bekam Kering 1*

– Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2022  
Cetakan pertama, Mei 2022  
1 Jil, 49 Hal, 21 x 29 cm

**ISBN: 978-623-6541-81-4**

---

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah serta puji dan syukur selalu kita haturkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku tentang pedoman bekam kering ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini diharapkan bermanfaat bagi kader Posbindu PTM dan pasien kolesterolemia.

Selama Penyusunan buku ini, banyak pihak yang berkontribusi. Semoga segala bentuk kontribusi yang diberikan mendapat balasan dari Allah SWT.

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	v
Sejarah Bekam .....	1
Jensi Bekam.....	6
Langkah-Langkah.....	12
Tindakan Pasca Bekam.....	22



ISBN 978-623-6541-81-4 (PDF)

