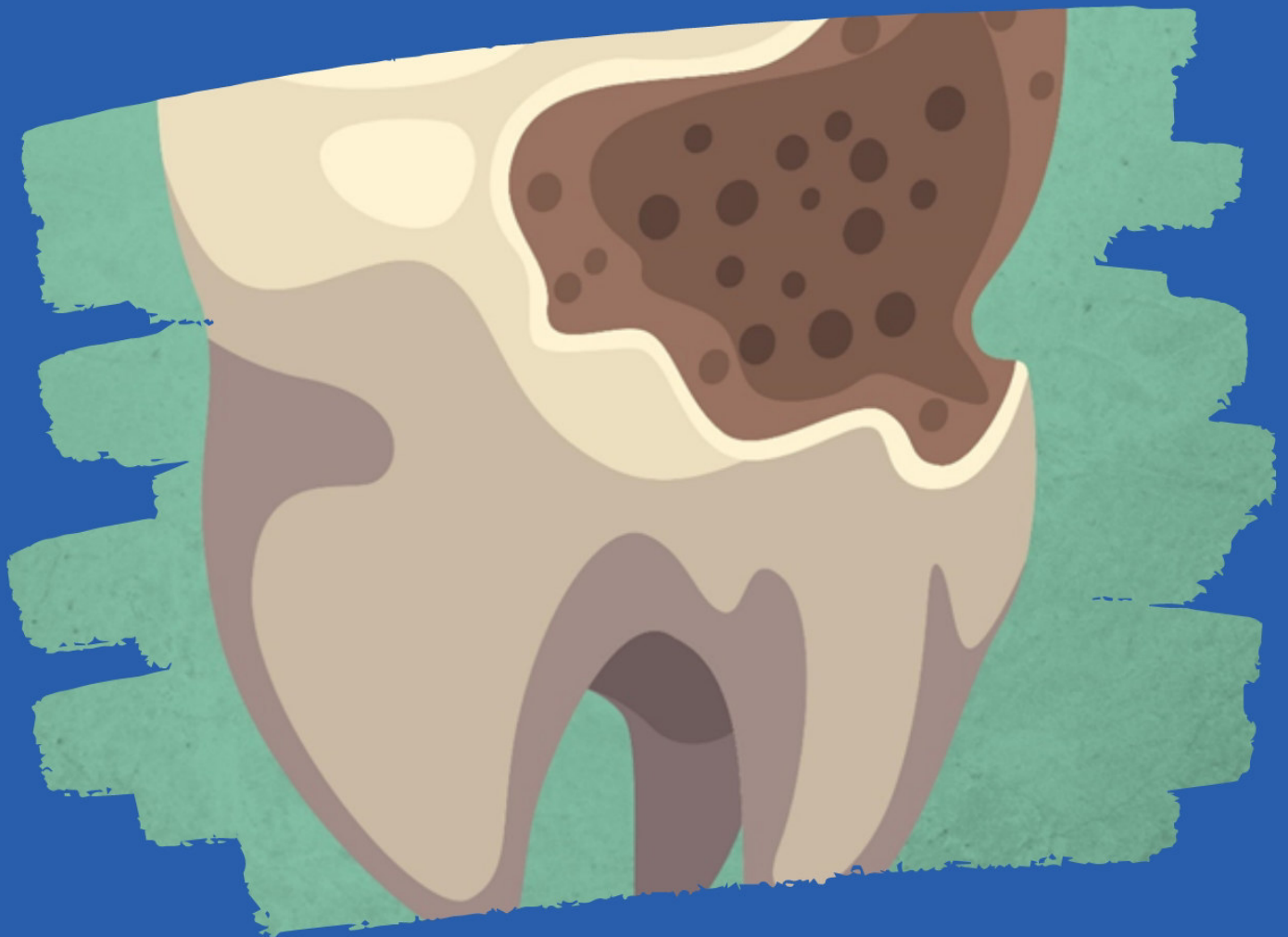


# MANAJEMEN PENCEGAHAN KARIES



Marlindayanti, S.Pd, MDSc  
drg. Nur Adiba Hanum, M.Kes  
Ismalayani, SKM.M.Kes  
Yonan Heriyanto, S.Si.T, M.Kes



# MANAJEMEN PENCEGAHAN KARIES

**Marlindayanti, S.Pd, MDSc drg.**

**Nur Adiba Hanum, M.Kes**

**Ismalayani, SKM.M.Kes**

**Yonan Heriyanto, S.Si.T, M.Kes**



**Penerbit**  
**Lembaga Chakra Brahmanda Lentera**

---

## Manajemen Pencegahan Karies

---

Penulis: Marlindayanti, Marlindayanti, Nur Adiba Hanum, Ismalayani, Yonan Heriyanto

---

Editor : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Tata Letak : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera



Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera  
Anggota IKAPI (No. 278/Anggota Luar Biasa/JTI/2021)  
Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri  
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri  
Phone : +62 857-3387-8003  
Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>  
E-mail : [candle.publishing@gmail.com](mailto:candle.publishing@gmail.com)

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru, Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

---

Marlindayanti, Marlindayanti, Nur Adiba  
Hanum, Ismalayani, Yonan Heriyanto  
*Manajemen Pencegahan Karies*

– Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2022  
Cetakan pertama, Mei 2022  
1 Jil, 85 Hal, 21 x 29 cm

**ISBN: 978-623-6541-82-1**

## Kata Pengantar

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan buku yang berjudul **Manajemen Pencegahan Karies**. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpah curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Modul ini didasari oleh semangat yang tinggi dalam upaya pencegahan penyakit khususnya penyakit karies gigi hal ini untuk mendukungnya target nasional Indonesia bebas karies gigi tahun 2030 sehingga dapat tercapai derajat Kesehatan gigi dan mulut yang optimal.

Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu proses penyelesaian buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Kami menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan buku ini. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan buku ini.

Palembang 18 Mei 2022

Penulis

# Daftar Isi

<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>iii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>iv</b>
<b>Pendahuluan</b> .....	<b>1</b>
<b>Bab I Karies Gigi</b> .....	<b>3</b>
A. Pengertian Karies .....	3
B. Etiologi Karies.....	4
C. Mekanisme Karies .....	5
<b>Bab II Faktor Resiko Karies</b> .....	<b>6</b>
A. Faktor Host .....	6
B. Faktor Eksternal .....	7
<b>Bab III Host</b> .....	<b>10</b>
A. Gigi Berjejal .....	10
B. Malposisi Gigi .....	11
C. Pertumbuhan Benih Gigi .....	11
<b>Bab IV Mikroorganisme</b> .....	<b>14</b>
<b>Bab V Saliva</b> .....	<b>17</b>
A. Hydrasi Saliva .....	18
B. Aliran Saliva.....	18
C. Viskositas Saliva .....	18
D. Kriteria Kekentalan Saliva .....	18
E. pH Saliva .....	19
<b>Bab VI Pengalaman Karies</b> .....	<b>21</b>
<b>Bab VII Flour</b> .....	<b>24</b>
<b>Bab VIII Oral Hygiene</b> .....	<b>27</b>
<b>Bab IX Substrat tau Diet</b> .....	<b>31</b>
<b>Bab X Pengukuran Resiko Karies</b> .....	<b>34</b>

<b>Bab XI Aplikasi Pengukuran Resiko Karies .....</b>	<b>38</b>
A. Kariogram.....	38
B. Ireine' Donut .....	44
<b>Bab XII Manajemen Karies .....</b>	<b>48</b>
<b>Daftar Pustaka</b>	





**Marlindayanti, S.Pd, MDSc** lahir di Palembang pada tanggal 20 Maret 1974, status menikah dan memiliki 4 orang anak (3 perempuan dan 1 laki-laki). Riwayat Pendidikan : merupakan lulusan SPRG Palembang tahun 1992, melanjutkan S1 Pendidikan Bahasa Indonesia di FKIP Muhammadiyah Palembang lulus tahun 2002, tahun 2010 menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan Gigi di Poltekkes Palembang dan di tahun 2014 menyelesaikan S2 Ilmu Kedokteran Gigi minat Manajemen promotif dan preventif di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Riwayat Pekerjaan : Tahun 1993 diangkat menjadi PNS di tempatkan di SPRG Palembang, kemudian sejak tahun 2006 sd sekarang merupakan dosen promotif dan preventif di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Palembang. Tahun 2019 sd sekarang menjabat sebagai Sekertaris Jurusan di JKG. Tahun 2018 sd sekarang menjadi tim review UKOM Nasional.

**Ismayani, SKM,M.Kes** lahir di Palembang pada tanggal 26 Maret 1964, status menikah dan memiliki 3 orang anak (2 perempuan dan 1 laki-laki). Riwayat Pendidikan : merupakan lulusan SPRG Palembang tahun 1982, melanjutkan D I Tekniker Gigi lulus tahun 1983, S1 Kesehatan Masyarakat STIKM Nusantara Palembang lulus tahun 2004, tahun 2009 menyelesaikan S2 Magister Kesehatan minat Epidemiologi di Universitas Kader Bangsa Palembang dan di tahun tahun 2019 menyelesaikan pendidikan D3 Kesehatan Gigi di Poltekkes Palembang. Riwayat Pekerjaan : Tahun 1983 diangkat menjadi PNS di tempatkan di Puskesmas Pangkal Pinang ( Dinkes pangkal Pinang ), kemudian sejak tahun 1990 sd sekarang merupakan dosen di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Palembang. Menjadi Sekretaris Jurusan Kesehatan Gigi tahun 2005 s.d. 2014, dan di tahun 2014 sd. sekarang menjabat sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Palembang. Banyak karya yang sudah beliau buat dari publikasi, hingga HAKI.



**Drg. Nur Adiba Hanum, M.Kes**, lahir di Jember 02 Juni 1962, status menikah dan memiliki 2 anak perempuan. Riwayat Pendidikan : Lulusan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga Surabaya tahun 1988, melanjutkan Pendidikan pasca sarjana pada program studi bidang Ilmu Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang lulus tahun 2005. Riwayat Pekerjaan : Tahun 1989 diangkat menjadi PNS di tempatkan di klinik Gigi RSU Muara Enim, tahun 1990 pindah ke Palembang ditempatkan di Sekolah Perawat Gigi Palembang. Sempat pindah ditempatkan di Kantor Wilayah Kesehatan Propinsi Sumatera Barat selama 2 tahun. Sejak Tahun 1999 kembali bertugas sebagai dosen di Akademi Keperawatan Gigi Departemen Kesehatan Propinsi Sumatera Selatan, yang akhirnya sejak tahun 2001 menjadi Program Studi Diploma III Keperawatan gigi. Sekarang merupakan dosen mata kuliah Pendidikan Kesehatan Gigi, Promosi Kesehatan gigi dan mulut, asuhan Kesehatan gigi dan mulut, Eksodonisia, dan Epidemiologi di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Palembang

**Yonan Heriyanto**, Tempat/Tanggal Lahir: Garut, 13 Januari 1974. Pendidikan: Sprg Depkes Bdg Lulus Th 1992, Akg Depkes Bdg Lulus Th 1999, Sarjana Sain Terapan (Perawat Gigi Pendidikan) Fakultas Kedokteran Ugm Yogyakarta Lulus Tahun 2001, Magister Kedokteran Gigi Pencegahan Dan Promosi Kesehatan Gigi Pasca Sarjana Ugm Yogyakarta Lulus Tahun 2004. Saat Ini Sebagai Mahasiswa Doktorat Administrasi Publik Universitas Terbuka Indonesia. Pengalaman Kerja/Jabatan: 2008-2011: PIt Kaprodi D-Iv Perawat Gigi Pendidik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Bandung, Th 2010-2012: PIt Kaprodi D Iii Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Bandung, Tahun 2013-2018: Kasub Unit Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Bandung, Tahun 2014-Sekarang: Anggota Senat Poltekkes Kemenkes Bandung, Tahun 2014-Sekarang: Tim Dan Kelompok Kerja Pengembangan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandug, Tahun 2015-Sekarang: Reviewer Soal Uji Kompetensi, Tahun 2017-Sekarang: Auditor Mutu Internal Poltekkes Kemenkes Bandung, Tahun 2018-2022: Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Bandung.



ISBN 978-623-6541-82-1 (PDF)

