

Occupational Art Therapy Pada Lansia



**Anis Laela Megasari
Ika Subekti Wulandari
Wiwin Wintarti
Kanthi Suratih
Erindra Budi Cahyanto
Sri Mulyani
Mujahidatul Musfiroh**

OccupArt Therapy Pada Lansia

Anis Laela Megasari

Ika Subekti Wulandari

Wiwin Wintarti

Kanthi Suratih

Erindra Budi Cahyanto

Sri Mulyani

Mujahidatul Musfiroh



**Penerbit
Lembaga Chakra Brahmanda Lentera**

OccupArt Therapy Pada Lansia

Penulis: Anis Laela Megasari, Ika Subekti Wulandari, Wiwin Wintarti
Kanthi Suratih, Erindra Budi Cahyanto, Sri Mulyani, Mujahidatul Musfiroh

Editor : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Tata Letak : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Desain Sampul : Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera



Hak Cipta © 2022 Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
Anggota IKAPI (No. 278/Anggota Luar Biasa/JTI/2021)
Jl. Perdana, Kwadungan Permai A 45-46 Kediri
Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri
Phone : +62 857-3387-8003
Website : <https://sites.google.com/view/penerbitcandle>
E-mail : candle.publishing@gmail.com

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk tidak terbatas pada memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Ilmu pengetahuan dan tindakan berdasarkan bukti terus berkembang dari berjalannya penelitian terbaru. Oleh karena itu, standar pengetahuan dan tindakan wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis berdasarkan bukti. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi dan hasil penelitian terbaru untuk memverifikasi ilmu pengetahuan, dan tindakan yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Anis Laela Megasari, Ika Subekti Wulandari, Wiwin Wintarti
Kanthi Suratih, Erindra Budi Cahyanto, Sri Mulyani, Mujahidatul Musfiroh
OccupArt Therapy Pada Lansia

– Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2022
Cetakan pertama, Agustus 2022
1 Jil, 14 Hal, 21 x 29 cm

ISBN: 978-623-6541-86-9

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Buku *OccupArt Therapy pada Lansia*. Art therapy dan terapi okupasi sama-sama intervensi yang dapat meningkatkan kualitas hidup. Penulis mengkombinasikan kedua intervensi tersebut menjadi okupasi art therapy (*OccupArt Therapy*). *OccupArt Therapy* yaitu terapi menggunakan media seni dan proses kreatif untuk membantu mengekspresikan diri, meningkatkan keterampilan fisik dan coping individu, mengelola stress, dan memperkuat rasa percaya diri. *OccupArt Therapy* juga dapat membantu individu menggapai tujuan, seperti mengungkapkan apa yang dirasakan, meningkatkan kemampuan fisik serta meningkatkan self-esteem pada individu.

Kami menyadari dalam pembuatan Buku ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat kami harapkan. Besar harapan kami agar Buku ini dapat menjadi bahan bacaan yang bermanfaat demi peningkatan mutu pendidikan Kesehatan secara luas.

Dan tak lupa kami ucapkan terima kasih atas kesempatan yang diberikan kepada kami. Akhir kata semoga Buku ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan semua pihak yang membacanya.

Penyusun

DAFTAR ISI

Bab 1 Pendahuluan	1
Bab 2 Pelaksanaan OccuArt Therapy	3
Bab 3 Evaluasi OccuArt Therapy	6
Daftar Pustaka.....	12



ISBN 978-623-6541-86-9 (PDF)

